

Recorrido por la vida de un paciente que tiene defectos del ano y el recto

Clínica de Problemas Colorrectales y Pélvicos (CPC)



0 a 12 meses

Atención médica y quirúrgica:

- intervenciones quirúrgicas
- dilatación anal
- Consultas regulares en la clínica
- Prevención del estreñimiento

Trabajadora social:

- Ofrece opciones de apoyo económico
- Grupos de apoyo
- Intervención en la primera infancia (ECI)

Nutrición:

- 4 a 6 meses: Comenzar con alimentos sólidos: avena, fruta y verduras.
- 12 meses: Comenzar con leche de vaca



2 a 3 años

Atención médica y quirúrgica:

- Prevención y tratamiento del estreñimiento
- Consultas regulares en la clínica

Trabajadora social:

- Ofrece opciones de apoyo económico
- Grupos de apoyo
- Intervención en la primera infancia (ECI)

Nutrición:

- 3 comidas al día siguiendo un horario
- No debe comer entre comidas
- Comience con frutas y verduras

Cuidado personal

- Comience a ofrecerle opciones



4 a 5 años

Atención médica y quirúrgica

- Prevención y tratamiento del estreñimiento
- Comience a enseñarle a avisar
- Consultas regulares en la clínica
- Semana de control intestinal*

- Trabajadora social:
- Preparación para la escuela: Concesiones, programas IEP y 504b
- Grupos de apoyo

Nutrición:

- Crear buenos hábitos de alimentación
- Comer alimentos con mucha fibra

- Cuidado personal
- Deje que participe en las tareas domésticas y en su cuidado personal.



5 a 10 años

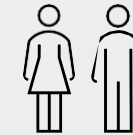
Atención médica y quirúrgica

- Régimen intestinal
- Consideren la posibilidad de usar enemas antegrados (ACE)
- Revisiones anuales en la clínica

- Trabajadora social:
- Ayudar con necesidades especiales en la escuela
- Apoyar con las amistades
- Grupos de apoyo

- Nutrición:
- Seguir los buenos hábitos de alimentación
- Comer alimentos con mucha fibra

- Cuidado personal
- Deje que participe en las tareas domésticas y en su cuidado personal.



11 a 17 años

Atención médica y quirúrgica

- Régimen intestinal
- Revisiones anuales
- Evaluaciones del sistema reproductivo y menstruaciones

- Trabajadora social:
- Ayudar con necesidades especiales en la escuela
- Comenzar transición al servicio médico de adultos
- Grupos de apoyo

- Nutrición:
- Seguir los buenos hábitos de alimentación
- Alimentos con mucha fibra

- Cuidado personal
- Explicar las necesidades de atención médica
- Deje que participe en el cuidado personal y las citas médicas.



Mayores de 18 años

Atención médica y quirúrgica:

- Régimen intestinal

- Trabajadora social:
- Independencia: universidad, trabajo
- Comenzar la transición al servicio médico de adultos
- Grupos de apoyo

- Nutrición:
- Seguir los buenos hábitos de alimentación
- Comer alimentos con mucha fibra

- Cuidado personal
- Ser independiente

*La semana de control intestinal es un programa externo de 8 días que enseña a ir al baño a niños que tienen estreñimiento o incontinencia. Vea la guía adjunta para más información.