

Servicios De Salud Mental

Centro Rees-Jones Para La Excelencia En la Crianza Temporal

El acceso a nuestro equipo de salud mental empieza con una consulta integrada con el médico de cabecera. Después, el niño (a), los responsables del cuidado, y los profesionales de salud mental hablarán para definir si alguno de los siguientes servicios pudiera ser apropiado para su familia.

Terapia cognitivo conductual enfocada en el trauma (TF-CBT siglas en inglés): Es un tratamiento con base en evidencias que ha demostrado que funciona con niños que sufrieron trauma:

- 12 a 16 sesiones semanales
- Para niños que presentan síntomas de trauma
- Reconocer sentimientos asociados con el trauma
- Aprender formas de superar el trauma
- Procesar el trauma en un ambiente terapéutico
- Aprender formas de mantenerse seguro

Terapia de Interacción Padre-Hijo (PCIT siglas en inglés): Es una psicoterapia intensiva con base en evidencia para niños de 2 a 7 años de edad y sus padres o responsables del cuidado:

- 14 a 20 sesiones semanales
- Para niños con problemas serios de comportamiento
- Aprender formas de disciplina efectiva y apropiada
- La persona responsable del cuidado necesita ayuda para establecer o restablecer una relación fuerte y acogedora
- Cuando otras terapias que no han sido exitosa

CANS/Valoración Psicológica

Educación del responsable del cuidado

Servicios en grupo

Terapia de juego

Terapia Cognitivo Conductual

Servicios para niños de 0-5 años :

- Pruebas de desarrollo
- Educación