

## Acerca de la transición en la atención médica



**La transición en la atención médica es el cambio de la atención médica al niño (pediátrica) a la atención médica para adultos. Este cambio incluye cambiarse a médicos para adultos y adquirir una póliza de seguros. A continuación, le presentamos una lista que lo ayudará a planificar su transición en la atención médica.**

1. Aprender acerca de los problemas de salud y los medicamentos. Puede comenzar a hacerlo con anticipación e incluye aprender sobre:
  - Problemas de salud, medicamentos e historial médico
  - Hábitos saludables de bienestar, incluyendo dieta, ejercicio y sueño
  - Competencias que lo ayudan a administrar su salud como por ejemplo llamar para programar una consulta, surtirse de una receta y qué hacer en caso de emergencia.
2. Determinar quién tomará las decisiones médicas.
  - A los 18 años de edad, un adolescente se convierte en adulto según la ley.
  - Un adulto es responsable de tomar decisiones médicas como dar permiso para tratamientos médicos y determinar quién puede enterarse de su información médica personal.
  - Si un menor no será responsable de tomar decisiones médicas como adulto, debe disponerse una toma de decisiones sustentada.
  - La tutela o un poder notarial médico son ejemplos de este tipo de tomas de decisiones.
3. Ubicar un médico para adultos y transferir la atención.
  - Hable con su pediatra cuando se requiera un nuevo médico para adultos.
  - Comuníquese con la compañía de su seguro médico para que lo ayude a identificar nuevos médicos para adultos.
  - Pida que su pediatra hable con su nuevo médico para adultos cuando transfiera sus cuidados.
4. Hacer que su seguro pague su atención médica.
  - Comuníquese con su compañía de seguros para determinar cuándo cambiará su póliza de salud y las opciones de futuros seguros de esa clase.
  - Seleccione una nueva póliza de salud que cubra todas sus necesidades médicas.

# Sitios web útiles en la transición

## Generales:

Children's Health: [www.childrens.com](http://www.childrens.com)

\*Got Transition/Centro para la Transición en la Atención Médica (Center for Health Care Transition):

[www.gottransition.org](http://www.gottransition.org)

\*Avancemos Juntos Texas: [www.navigatelifetexas.org](http://www.navigatelifetexas.org)

\*TXP2P (Texas Parent to Parent): [www.txp2p.org](http://www.txp2p.org)

\*Departamento Estatal de Servicios de Salud de Texas – *Programa de Servicios para Niños con Necesidades Especiales de Salud*: [www.dshs.texas.gov/mch/cshcn.aspx](http://www.dshs.texas.gov/mch/cshcn.aspx)

\*Comisión de Texas para la Fuerza Laboral: [www.twc.state.tx.us](http://www.twc.state.tx.us)

## Seguro médico:

\*Mercado de Seguros Médicos: [www.healthcare.gov](http://www.healthcare.gov)

\*Seguridad de Ingreso Suplementario: [www.ssa.gov/ssi](http://www.ssa.gov/ssi)

\*Pago de la Prima del Seguro Médico de Texas (Health Insurance Premium Payment, HIPP)

[www.gethipptexas.com](http://www.gethipptexas.com)

\*Opciones Médicas de Texas: [www.texashealthoptions.com](http://www.texashealthoptions.com)

## Toma de decisiones médicas:

\*Disability Rights Texas: [www.disabilityrightstx.org](http://www.disabilityrightstx.org)

\*Texas Law Help: [www.texaslawhelp.org](http://www.texaslawhelp.org)

## Planificación futura:

\*Oficina de Ayuda Federal para Estudiantes: [www.studentaid.ed.gov](http://www.studentaid.ed.gov)

Agencia de Educación de Texas (Texas Education Agency, TEA): [www.tea.texas.gov](http://www.tea.texas.gov)

\*Think College!: [www.thinkcollege.net](http://www.thinkcollege.net)

\*Departamento de Educación de los EE. UU.: [www.ed.gov](http://www.ed.gov)

\*Sitio web disponible en español