

Trucos para aplicar enemas de gran volumen.

Esta guía le ayudará a resolver los problemas que suelen surgir al poner un enema.

El líquido del enema no fluye:

- Deje la tapa de la bolsa abierta mientras aplica el enema.
- Apriete la cámara de goteo hasta que se llene la mita de la manguera.
- Quite la tapa de la manguera antes de insertarla en el catéter.

Problemas con el catéter:

- El catéter se sale del recto mientras el enema está pasando:
 - Inyecte aire en el globo del catéter y luego desconecte la jeringa del puerto. Si deja la jeringa conectada, el aire se regresará.
 - Haga crecer el globo del catéter inyectando más aire. Inyecte 10 mL de aire a la vez (por ejemplo, suba de 30 mL a 40 mL). Al globo le caben 75 mL de aire.
- El excremento está tapando los orificios del catéter:
 - Saque el catéter del recto. Límpielo inyectando agua del grifo (de la llave) con una jeringa de 60 ml. Ponga una toalla de papel para el excremento que salga.
- Su hijo saca el catéter pujando o el líquido sale alrededor del globo mientras aplica el enema:
 - Esto puede ser normal, ya que tal vez su hijo se sienta lleno, como si necesitara hacer del baño. Aun si el globo se mueve, no lo lastimará, pues es muy flexible.
 - Distraiga a su hijo con música, libros, meditación, el teléfono, la tableta, etc.
 - Acuéstelo sobre el costado izquierdo con las rodillas hacia el pecho. También puede acostarlo boca abajo con el trasero expuesto.
 - Infle el globo con la jeringa. Inyecte 10 mL de aire a la vez (por ejemplo, suba de 30 mL a 40 mL).
 - Conforme aplica el enema, jale el catéter con cuidado hacia afuera hasta que sienta que se atora. Esto creará un tapón que impedirá que se salga el líquido.
- Su hijo se pone tenso y el catéter no puede entrar por el recto.
 - Pídale que respire hondo para relajarse o distráigalo con música, libros, meditación, el teléfono, la tableta, etc.
 - Lubrique bien el catéter, separe con cuidado las nalgas de su hijo e inserte el catéter una vez que su hijo se relaje.

Problemas con la solución del enema:

- Hay que mezclar correctamente la solución. Reviste la receta para la mezcla.
- Meta la cantidad de solución salina que le indicaron en la bolsa del enema antes de agregar los aditivos.
- Si la solución se ve espesa y se atasca en la manguera.
 - Prepara la solución justo antes de poner el enema. No la deje reposar en la bolsa por mucho tiempo.

- Mezcle bien la solución masajeando la bolsa y hágala pasar por la manguera de inmediato.
- Asegúrese de que la solución salina esté a temperatura ambiente.
- Después de cada uso, limpie la bolsa y la manguera con agua y jabón. Deje correr agua tibia por la manguera para enjuagarla. Deje secar todo el equipo.

Náuseas y vómito

- Después de que su hijo coma, espere por lo menos una hora para ponerle el enema.
- Asegúrese de que su hijo beba suficientes líquidos durante el día.
- Para que el enema entre más despacio cierre un poco la pinza de la manguera o baje un poco la bolsa de enema.
- El líquido debe estar tibio. Nunca meta al microondas la solución del enema. Si hace falta, meta la solución salina en un recipiente con agua tibia (tal como lo hace para calentar un biberón).
- Póngale a su hijo una toallita fría sobre el cuello o la frente para aliviar las molestias.

Cólicos:

- Es normal sentir un poco de cólicos (dolor estomacal) cuando se pone un enema.
- Póngale a su hijo una compresa caliente o un osito de peluche en el vientre para aliviar las molestias.
- Explíquele a su hijo que es normal sentir un poco de dolor y que desaparecerá cuando salgan el líquido del enema y el excremento.
- Pídale que respire hondo para relajarse o distráigalo con música, libros, meditación, el teléfono, la tableta, etc.

Gases:

- Antes de comenzar a poner el enema, purgue de aire la manguera. Para ello, apriete la cámara de goteo para llenar la manguera hasta la mitad y deje que el líquido fluya hasta el final del catéter.
- Si cree que su hijo necesita expulsar gases, inserte el catéter en el recto, pero no lo conecte de inmediato a la bolsa del enema. Esto puede darle un poco de alivio.

Cómo sentarse en la taza del baño después de aplicar el enema:

- Pídale a su hijo que se siente con los pies sobre un taburete, de modo que las rodillas estén más arriba que la cadera.
- Ponga en la taza un asiento de inodoro acolchado para que esté más cómodo.
- Su hijo debe estar sentado durante 45 minutos. Déjelo levantarse a la mitad del tiempo para que estire las piernas, pero pídale que se quede cerca del baño.