

တၢ်ဖးသ့ၣ်ညါဘၣ်ယးတၢ်အိၣ်လၢတၢ်သဒံၣ်သဖၢအပူၤအတၢ်မၤအကျိၤအကျဲတဖၣ်

တၢ်ဖးသ့ၣ်ညါတခါအံၤပၢ်ဖျါမ့ၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူအဂ့ၢ်အကျိၤလၢအဘၣ်ထွဲဒီးန့ၢ်အံၤဘၣ်တဘၣ်တၢ်ကသု
အိၣ်ဒီးထွဲဖျါထီၣ်ဒီးန့ၢ်မၤန့ၢ်သ့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအံၤသ့ၣ်လၢကျဲၣ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ.ဝံသးစူၤသမံသမိးကွၢ်ကခါအိၣ်လီၤတၢ်လီၤဆဲးတက့ၢ်.

တၢ်အိၣ်သဒံၣ်အိၣ်သဖၢအပဒိၣ်အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ

214-456-4444

1935 Medical District Dr.

Dallas, Texas 75235

privacy@childrens.com

န့ၣ်ခွဲးန့ၣ်ယၢ်တဖၣ်-

ဖဲမ့ၢ်ဘၣ်ထွဲဒီးန့ၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူအဂ့ၢ်အကျိၤန့ၣ်,န့ၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးယၢ်ဂ့ၢ်ဘၣ်လီၤဆိတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

မၤန့ၢ်န့ၢ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါအတၢ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးယါအလံာ်ကွဲးဒီးလၢလံာ်ကဘျံးမ့တမ့ၢ်လီၤအက့ၢ်အဂီၢ်တဘၣ်တက့ၢ်.

- န့ၣ်ယုန့ၣ်လၢတၢ်ကကွၢ်မ့တမ့ၢ်မၤန့ၢ်န့ၢ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါအတၢ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးယါဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူအဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအအိၣ်ဒီးပုၤလၢအဘၣ်
ညါယးဒီးန့ၢ်လၢအမ့ၢ်လံာ်ကွဲးဒီးလၢလံာ်ကဘျံးမ့တမ့ၢ်လၢလီၤအက့ၢ်အဂီၢ်တခါအသိးန့ၣ်သ့ၣ်တဖၣ်လီၤ.
သံကွၢ်ဘၣ်ပုၤမ့ၢ်တၢ်မၤန့ၢ်တၢ်အံၤလၢကျဲၣ်လဲၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- ပကဟ့ၣ်န့ၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူအဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအတၢ်ကွဲးဖျါတခါမ့တမ့ၢ်လံာ်ကွဲးဒီးတဘၣ်ဖဲန့ၣ်ယုထီၣ်ဝံညါန့ၣ်၁၅သီအတီၢ်ပူၤန့ၣ်လီၤ.
ဘၣ်တဘၣ်ပကယုတၢ်အလဲလၢအပူၤလၢတၢ်ကထုးဟ့ၣ်တၢ်အံၤဒီးအလဲလၢအကြးအဘၣ်တခါန့ၣ်လီၤ.

သံကွၢ်ဘၣ်ပုၤလၢပကမၤလီၤမၤဘၣ်န့ၢ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါအတၢ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးယါန့ၣ်တက့ၢ်.

- န့ၣ်ပုၤလၢပကမၤဘၣ်ကွၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူအဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအဘၣ်ယးဒီးန့ၢ်လၢန့ၣ်ဆိကမိၣ်လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ
အံၤတမ့ၢ်တတီၢ်မ့တမ့ၢ်တလၢတပျဲဘၣ်အခါန့ၣ်သ့ၣ်လီၤ.သံကွၢ်ဘၣ်ပုၤမ့ၢ်တၢ်မၤတၢ်အံၤလၢကျဲၣ်လဲၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- ဘၣ်တဘၣ်ပကမၤ “တသ့ဘၣ်” လၢန့ၢ်တၢ်ယုထီၣ်အဖီခိၣ်.သန့ၣ်ကပကမၤဘၣ်န့ၢ်လၢတၢ်ဂ့ၢ်မၤန့ၢ်အယီၤလဲၣ်လၢလံာ်
ကွဲးအသးလၢအသီဖိဝံအတီၢ်ပူၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ယုထီၣ်တၢ်ဆဲးကျိးဆဲးကျါလၢတၢ်ပၢ်အိၣ်တၢ်ချူသ့ၣ်တဖၣ်အသိးန့ၣ်လီၤ.

- န့ၣ်ပုၤလၢပကမၤကျိးန့ၢ်လၢကျိၤကွၢ်လီၤလီၤဆိတခါအပူၤသ့ၣ်တဖၣ်လီၤ(အဒိ.လၢဟံၣ်မ့တမ့ၢ်ဝဲဒၣ်အနီၣ်ဂံၢ်)မ့တမ့ၢ်ဆုၤယီၤလီၤပရၢဆူ
တၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးအလီၤအကျဲအနီၣ်ဂံၢ်လၢအလီၤဆိတခါအအိၣ်သ့ၣ်တဖၣ်လီၤ.
- ပကမံး “မ့ၢ်သ့ၣ်တဖၣ်” လၢတၢ်ယုထီၣ်လၢအကြးဝဲဘၣ်ဝဲဒၣ်ခဲလၢတဖၣ်အဂီၢ်လီၤ.

သံကွၢ်ဘၣ်ပုၤလၢပကမၤပနီၣ်တၢ်လၢပသ့ၣ်အိၣ်မ့တမ့ၢ်ဟ့ၣ်နီၤလီၤအိၣ်တဖၣ်တက့ၢ်.

- န့ၣ်ပုၤလၢပသ့ၣ်တသ့မ့တမ့ၢ်နီၤဟ့ၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူအဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလီၤလီၤဆိလၢအဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်ကူၤစါယါဘျါ.တၢ်ဟ့ၣ်အဘျး
အလဲမ့တမ့ၢ်ပတၢ်ဖိးတၢ်မၤအတၢ်လဲၤတရံးအသးတဖၣ်သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.
ပတလိၣ်အၢၣ်လီၤတူၢ်လိာ်ဝဲဒၣ်န့ၢ်တၢ်ယုထီၣ်တဖၣ်ဘၣ်.ဒီးဘၣ်တဘၣ်ပကမံး “တသ့ဘၣ်” ဖဲတၢ်အံၤမ့ၢ်ဒီးဘၣ်မၤဟူးတၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုက
ယၢ်လၢန့ၣ်လီၤ.

- ဖဲနမ့ၢ်ဟ့ၣ်ဘူးလဲလၢတၢ်မၤစၢအတၢ်ဖဲတၢ်မၤမ့တမ့ၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၣ်ဂ့ၢ်ပိးလိလၢနကစၢ်အစ့ဒၣ်န့ၣ်ပုၤပုၤတခါ,နမၤပုၤလၢတၢ်သုတနီၤဟ့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအတၢ်ပညိၣ်န့ၣ်ဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ဘူးဟ့ၣ်လဲမ့တမ့ၢ်ပတၢ်ဖဲမၤလဲတရံးအသးတဖၣ်ယုၣ်ဒီးနတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၣ်အပုၤအုၣ်ကိၤတၢ်န့ၣ်သ့ဝဲဒၣ်လီၤ.
ပကစံး“ မ့ၢ်သ့ဝဲ ” ဒၣ်မ့တမ့ၢ်ဘၣ်လၢတၢ်သိၣ်တၢ်သိတခါလိၣ်ဘၣ်ပုၤလၢပကဘၣ်နီၤဟ့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤန့ၣ်လီၤ.

မၤန့ၢ်စရိတခါလၢအဒုးန့ၣ်ပုၤလၢနနီၤဟ့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤန့ၣ်တက့ၢ်.

- နယုန့ၢ်စရိတခါ(တၢ်ဖိၣ်စ့စရိ)လၢအဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်ဆၢကတီၢ်လၢပနီၤဟ့ၣ်ဘၣ်လဲနတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၣ်အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢယုန့ၣ်အဂီၢ်တချုးမုၢ်န့ၢ်လၢနယုန့ၢ်အိၣ်,ယုၣ်ဒီးမတၢ်တဖၣ်လၢပနီၤဟ့ၣ်တၢ်အံၤလဲၣ်ဒီးလၢမနုၤအယိလဲၣ်န့ၣ်သ့လီၤ.
- ပကထာန့ၣ်လီၤတၢ်ထုးဖျါထီၣ်အက့ၢ်အဂီၢ်မဲလၢၣ်ထဲဒၣ်တပၣ်ယုၣ်တၢ်လၢအဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်ကူစါယါဘျါ,တၢ်ဟ့ၣ်ဘူးအလဲ,ဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၣ်အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤထွဲကဟ့ၣ်ကယၢ်အတၢ်ဖဲတဖၣ်,ဒီးတၢ်ထုးဖျါထီၣ်လၢအဂၤလီၤလီၤဆီဆီတဖၣ်(အဒိဇ်တၢ်တမံၤလၢလၢနမၤပုၤလၢပကမၤအိၣ်န့ၣ်လီၤ.)
ပကဟ့ၣ်တၢ်န့ၣ်တၢ်ဖိၣ်စ့စရိတဘၣ်လၢတလိၣ်ဟ့ၣ်အပူၤသန့ၣ်ကပုၤတမ့ၢ်အလဲလၢအလၢၣ်လၢတၢ်ကထုးဟ့ၣ်ကဒီးအိၣ်အသိတဘၣ်,အလဲလၢအကြးအဘၣ်တခါဖဲနမ့ၢ်ယုကဒီးစရိအသိတဘၣ်လၢ၁၂လါ အတီၢ်ပုၤအခါန့ၣ်လီၤ.

မၤန့ၢ်တၢ်အိၣ်သဒိၣ်အိၣ်သဒိၣ်အတၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါတခါအံၤအဒိတဘၣ်တက့ၢ်.

- နယုန့ၢ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါတဘၣ်အံၤအလံာ်ကွဲးဒီးလၢလံာ်က့အလိလၢတၢ်ဆၢကတီၢ်တခါလၢလၢအဂီၢ်သ့ဝဲဒၣ်,မ့ၢ်ဒၣ်လဲၣ်ဖဲနမ့ၢ်အာၣ်လီၤတူၢ်လိာ်လၢတၢ်ကဒီးန့ၢ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါလၢလိအက့ၢ်အဂီၢ်အသိးအခါန့ၣ်လီၤ.
ပကဟ့ၣ်န့ၢ်ဒီးလံာ်ကွဲးဒီးလၢလံာ်က့အက့ၢ်အဂီၢ်အသိးတဘျီယိန့ၣ်လီၤ.

ယုထၢပုၤတဂၤလၢနကမၤတၢ်လၢနဂီၢ်တက့ၢ်.

- ဖဲနမ့ၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်လဲၣ်ပုၤတဂၤဒီးတၢ်စိတၢ်ကမိၤလၢကကတိၤခဲးန့ၢ်တၢ်လၢနတၢ်ဆူးတၢ်ဆါအဂ့ၢ်အဂီၢ်မ့တမ့ၢ်ဖဲပုၤတဂၤမ့ၢ်န့ၢ်သ့စးပုၤကွၢ်လုာ်ဒိၣ်ထီၣ်န့ၢ်,ပုၤအဝဲန့ၣ်သ့ဝဲဒၣ်နတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တဖၣ်ဒီးမၤတၢ်ယုထၢဘၣ်ယးနတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၣ်အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်သ့ဝဲဒၣ်လီၤ.
- ပကမၤလီၤတၢ်ပဝဲဒၣ်လၢပုၤတဂၤန့ၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်စိတၢ်ကမိၤအဝဲအံၤဒီးမၤတၢ်လၢနဂီၢ်တချုးပမၤန့ၢ်တၢ်တမံၤလၢလၢအခါသ့န့ၣ်လီၤ.

**နတၢ်ယုထၢတဖၣ်-
လၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၣ်အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလီၤလီၤဆီဆီအဂီၢ်,နတဲဘၣ်ပုၤနတၢ်ယုထၢတဖၣ်လၢအဘၣ်ယးဒီးတၢ်လၢပနီၤဟ့ၣ်အိၣ်န့ၣ်သ့ဝဲဒၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.**

လၢတၢ်အိၣ်သးဒ်သိးအံၤတဖၣ်အပူၤ,နအိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်ဒီးတၢ်ယုထၢခံခါလၢလၢတၢ်ကတဲဘၣ်ပုၤလၢပက-

- နီၤဟ့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤယုၣ်ဒီးနပံာ်ဖိယိဖိ,နတံၤသကိးလၢနဘူးဒီးအိၣ်,မ့တမ့ၢ်အဂၤတဖၣ်လၢအပာ်ယုၣ်ပာ်ဂီၢ်လၢတၢ်ကွၢ်ထွဲကဟ့ၣ်ကယၢ်နၢအပူၤန့ၣ်လီၤ.
- နီၤဟ့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဖဲတၢ်အိၣ်သးဖဲတၢ်လီၤမၤစၢလၢအဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်တတၢ်တနါတခါအခါန့ၣ်လီၤ.
- ထၢန့ၣ်လီၤနတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်ဆါဟံၣ်အတၢ်န့ၣ်တၢ်တခါအပူၤန့ၣ်လီၤ.

ဖဲနတဲဘၣ်ပုၤလၢနတၢ်ဘၣ်သ့ၣ်ဘၣ်သးမ့ၢ်တသ့ဘၣ်တခါ,အဒိဖဲနမ့ၢ်သးသပုၤ,တသ့ၣ်နီၣ်နသးလၢဘၣ်,ဘၣ်တဘၣ်ကပနီၤဟ့ၣ်နတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဖဲပမ့ၢ်နလၢတၢ်အံၤကမ့ၢ်တၢ်လၢနအဲၣ်ဒီးဘၣ်သးမၤအိၣ်အခါန့ၣ်လီၤ.
ဘၣ်တဘၣ်ပကနီၤဟ့ၣ်စ့ၢ်ကိးနတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဖဲတၢ်လိၣ်ဘၣ်မ့ၢ်အိၣ်လၢတၢ်ကမၤစ့ၤလီၤတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်လၢအကိအခဲဒီးအိၣ်အမုၢ်လၢနတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၣ်မ့တမ့ၢ်တၢ်ပုၤဖျဲးအဂီၢ်အခါန့ၣ်လီၤ.

လၢတၢ်အိၣ်သးသ့ၣ်တဖၣ်အံၤအဖျၢန့ၣ်လၢတက့ၤပတနီၤဟ့ၣ်နတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤမ့တမ့ၢ်ဘၣ်လၢနဟ့ၣ်ပုၤဒီးတၢ်ပျဲလၢလံာ်ကွဲးဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

- တၢ်ဆါတၢ်ပျဲတၢ်အတၢ်ပညိၣ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
- တၢ်ဆါဝဲဒၣ်နတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤန့ၣ်လီၤ.
- တၢ်နီၤဟ့ၣ်အါဒၣ်တၢ်တက့ၢ်လၢအဘၣ်ထွဲဒီးနီၤသးတၢ်တူၢ်ဘၣ်ဂ့ၢ်ဝီအတၢ်ကူစါယါဘျါအတၢ်မၤနီၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဖဲန့ၣ်တၢ်ပျဲလၢနတၢ်ဘၣ်သ့ၣ်ဘၣ်သးမ့ၢ်တသ့ဘၣ်တခါ, အဒိဖဲန့ၣ်သးသပုၤ, တသ့ၣ်နီၣ်နသးလၢဘၣ်, ဘၣ်တဘၣ်ကပနီၤဟ့ၣ်နတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဖဲပမ့ၢ်နတၢ်လၢတၢ်အံၤကမ့ၢ်တၢ်လၢနအဲၣ်ဒီးဘၣ်သးမၤအိၣ်အခါန့ၣ်လီၤ.

ဘၣ်တဘၣ်ပကနီၤဟ့ၣ်စ့ၢ်ကိးနတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဖဲတၢ်လိာ်ဘၣ်မ့ၢ်အိၣ်လၢတၢ်ကမၤဈးလီၤတၢ်လီၤဘၣ်ယိာ်လၢအကိးအဲၣ်ဒီးအဒိၣ်အမ့ၢ်လၢနတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့မ့တမ့ၢ်တၢ်ပျဲဖျဲးအဂီၢ်အခါန့ၣ်လီၤ.

လၢတၢ်အိၣ်သးလၢတၢ်ယုအါထီၣ်စ့ပာ်ကီၤအဂီၢ်-

- ပကဆဲးကျိးနလၢတၢ်ထဲးဂံၢ်ထဲးဘါလၢတၢ်ယုစ့ပာ်ကီၤအဂီၢ်, သန့ၣ်က့န့ၣ်တဘၣ်ပုၤလၢတဘၣ်ဆဲးကျိးလၢနနီၣ်တဘျီတဂ့ၢ်သ့ဝဲဒၣ်လီၤ.

ပတၢ်သ့ဒီးတၢ်ထူးဖျါထီၣ်တဖၣ်-ပညီၣ်နီၣ်သ့မ့တမ့ၢ်နီၤဟ့ၣ်နတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢကျိၤကွၢ်လၢလံာ်တဖၣ်အဖျၢန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ကူစါယါဘျါန့ၣ်-

- ပသ့နတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဒီးနီၤဟ့ၣ်တၢ်အံၤယုာ်ဒီးပုၤဖဲနီၤအဂၤလၢအကူစါယါဘျါန့ၣ်တဖၣ်သ့ဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဒုးဒုးလဲၤတရံးပတၢ်ကရကရီ-

- ပသ့ဒီးနီၤဟ့ၣ်နတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်ကဒုးလဲၤပတၢ်ဖဲးတၢ်မၤ, မၤဂ့ၢ်ထီၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲကဟ့ကယာ်လၢနဂီၢ်, ဒီးဆဲးကျိးနဖဲအလီၢ်မ့ၢ်အိၣ်အခါန့ၣ်လီၤ.

ဆၢဟ့ၣ်န့ၢ်နၢတၢ်အဘူးအလဲစရီလၢတၢ်မၤစၢအတၢ်ဖဲးတၢ်မၤလၢနဒီးန့ၢ်ဘၣ်အဂီၢ်-

- ပသ့ဒီးနီၤဟ့ၣ်နတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်လၢတၢ်ကယုတၢ်အဘူးအလဲဒီးမၤန့ၢ်တၢ်ဟ့ၣ်အလဲလၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်အအိၣ်ဒီးလၢကရကရီအဂၤတဖၣ်အအိၣ်န့ၣ်လီၤ.

မၤစၢယုာ်ဒီးကမ့ၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးတၢ်ပျဲဖျဲးအတၢ်ဂ့ၢ်တဖၣ်-

- ပနီၤဟ့ၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအဘၣ်ယးဒီးန့ၢ်လၢတၢ်အိၣ်သးလီၤလီၤဆီဆီတဖၣ်လၢအဒိမ့ၢ်တၢ်ဒ်-
 - တၢ်ဒိသဒါတၢ်ဆူးတၢ်ဆါန့ၣ်လီၤ.
 - တၢ်မၤစၢတၢ်လၢတၢ်ကမၤန့ၢ်ကဒါပိးလီၤန့ၣ်လီၤ.
 - တၢ်ပာ်ဖျါကသံၣ်ကသီအတၢ်ဒိဘၣ်မၤဟူးလၢအမၤတၢ်တၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
 - တၢ်ပာ်ဖျါတၢ်သးဒုဒိလၢအဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်မၤတရီၤတပါ, တၢ်ပာ်မၤကွၢ်, မ့တမ့ၢ်ဟံၣ်ပုၤယီပုၤတၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးန့ၣ်လီၤ.
 - တၢ်ဒိသဒါမ့တမ့ၢ်မၤဈးလီၤတၢ်လီၤဘၣ်ယိာ်အဒိၣ်အမ့ၢ်လၢကအိၣ်ထီၣ်လၢပုၤတက့ၤအတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့မ့တမ့ၢ်တၢ်ပျဲဖျဲးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

[လဲၤအိၣ်သကိးဘၣ်အဲၣ်လၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးပုၤက့ပုၤကညီအတၢ်မၤစၢအတၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်အလီၢ်လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအါထီၣ်အဂီၢ်](#)

တၢ်ဒုးလဲၤတရံးပတၢ်ကရကရီ

- ပသ့ဒီးနီၤဟ့ၣ်နတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်ကဒုးလဲၤပတၢ်ဖဲးတၢ်မၤ, မၤဂ့ၢ်ထီၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲကဟ့ကယာ်လၢနဂီၢ်, ဒီးဆဲးကျိးနဖဲအလီၢ်မ့ၢ်အိၣ်အခါသ့ဝဲန့ၣ်လီၤ.

မာတၢ်ယုသ့ၣ်ညါမလိ-

- ပသုဒိးနီၤဟ့ၣ်နတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ယုသ့ၣ်မလိတၢ်အဂီၢ်န့ၣ်သ့လီၤ.

ဒူးလူပိၣ်မထွဲတၢ်သိၣ်တၢ်သီ-

- ပကနီၤဟ့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ယးဒီးန့ၣ်ဖဲကီၢ်စဲၣ်မ့တမ့ၢ်ကီၢ်စဲၣ်စၢဖျိၣ်အတၢ်သိၣ်တၢ်သီလိၣ်ဘၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဂ့ၢ်အံၤ,ပၣ်ယုဒီးဝဲက့ၢ်လၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးပုၤကုပုၤကညီအတၢ်မၤစၢအတၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်မ့ၢ်အဲၣ်ဒီးထံၣ်လၢမ့ၢ်ပလူပိၣ်မထွဲဝဲဒၣ်ကီၢ်စဲၣ်စၢဖျိၣ်တၢ်အိၣ်သဒံၣ်အိၣ်သဒါအတၢ်သိၣ်တၢ်သီခါအခါန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ခိဆာဝဲဒၣ်ဆူတၢ်ယုထီၣ်တဖၣ်လၢအဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်မၤဘျီလီၤနီၢ်ခိက့ၢ်ဂီၤဒွဲဒီးထံးဂျူအညၣ်တဖၣ်-

- ပနီၤဟ့ၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ယးဒီးန့ၣ်ယုဒီးဘၣ်ကရကရိတဖၣ်လၢအလူယုမၤနီၢ်ခိက့ၢ်ဂီၤဒွဲအဂီၢ်သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ.

မၤသကိးတၢ်ဒီးပုၤသမံသမိးတၢ်ဆူးတၢ်ဆါမ့တမ့ၢ်တၢ်သံတၢ်ပုၤဂ့ၢ်ဝီအပုၤန့ၣ်တၢ်တက-

- ပနီၤဟ့ၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤယုဒီးပုၤသမံသမိးတၢ်သံလၢတလီၤန့ၣ်,ပုၤမၤကွၢ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါမ့တမ့ၢ်တၢ်သံတၢ်ပုၤအပုၤန့ၣ်တၢ်တကဖဲပုၤတကမၤမ့ၢ်သံအခါန့ၣ်သ့လီၤ.

ယဲၣ်လီၤဘျီလီၤပုၤမၤတၢ်ဖိအဂီၢ်ယုအိၣ်လိး,တၢ်ဒူးလူပိၣ်မထွဲတၢ်သိၣ်တၢ်သီ,ဒီးပဒိၣ်အကအတၢ်ယုထီၣ်တဖၣ်-

- ပသုဒိးနီၤဟ့ၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအဘၣ်ယးဒီးန့ၣ်-
 - လၢတၢ်ယုက့ၤစ့အိၣ်လိးလၢပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်အဂီၢ်သ့န့ၣ်လီၤ.
 - လၢတၢ်ဒူးလူပိၣ်မထွဲတၢ်သိၣ်တၢ်သီအခံအတၢ်ပညိၣ်တဖၣ်အဂီၢ်မ့တမ့ၢ်နီၤဟ့ၣ်အိၣ်ဒီးပဒိၣ်ပပုၤလၢတၢ်ဒူးလူပိၣ်မထွဲတၢ်သိၣ်တၢ်သီအခံတခါန့ၣ်လီၤ.
 - ယုဒီးတၢ်ကရကရိလၢအကွၢ်စ့ၣ်ကွၢ်ထွဲတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဂ့ၢ်ဝီလၢတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတဖၣ်လၢအဘၣ်တၢ်ပျဲအိၣ်ခိဖျိတၢ်သိၣ်တၢ်သီန့ၣ်လီၤ.
 - လၢပဒိၣ်ပပုၤအတၢ်ဖံးတၢ်မၤလီၤလီၤဆိဆိလၢအဒိမ့ၢ်တၢ်ဒ်သိးဒီးသုးသံၣ်,ထံကီၢ်တၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢ,ဒီးကီၢ်ခိၣ်ဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဒိသဒါအတၢ်မၤစၢအတၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ခိဆာတၢ်ဆူတၢ်ဆိးကွီၢ်တဖၣ်ဒီးတၢ်ဟံးန့ၢ်သဲစးဂ့ၢ်ဝီ

- ပနီၤဟ့ၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအဘၣ်ယးဒီးန့ၣ်လၢတၢ်ကခိဆာတၢ်ဆူကွီၢ်ဘျီၣ်မ့တမ့ၢ်တၢ်ပၤဆုရဲၣ်က့ၤဂ့ၢ်ဝီအတၢ်န့ၣ်လီၤဟ့ၣ်လီၤတၢ်ကလုာ်,မ့တမ့ၢ်တၢ်ခိဆာတၢ်ဆူကွီၢ်ဘျီၣ်အတၢ်ကိးတခါအဂီၢ်သ့န့ၣ်လီၤ.

မၤစၢသိၣ်လိန့ၣ်လိဒူးသ့ထီၣ်ဘၣ်ထီၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ်အပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်န့ၣ်လီၤ-

- ပသုဒိးနီၤဟ့ၣ်နတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်ကမၤစၢပုၤလၢတၢ်ကသိၣ်လိဒူးသ့ထီၣ်ဘၣ်ထီၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ်အပုၤစဲၣ်နီၤတဖၣ်လၢအဒိးသိးကသံၣ်ကသိးဒီးပုၤကွၢ်ထွဲပုၤဆူးပုၤဆါအကွီၢ်တဖၣ်,ပုၤမၤတၢ်လၢတၢ်ဆါဟံၣ်ဒီးပုၤမၤယုၣ်မၤသကိးတၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

လၢအိၣ်သကိးဘၣ်အဖဲက့ၢ်လၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးပုၤကုပုၤကညီအတၢ်မၤစၢအတၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်အလီၢ်လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအါထီၣ်အဂီၢ်

ပမုပဒါတဖၣ်

- တၢ်သိၣ်တၢ်သီလိၣ်ဘၣ်ဝဲဒၣ်လၢပကပၤယၢ်ကယၢ်နတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်ဒိသဒါယၢ်အိၣ်အတၢ်အိၣ်သဒံၣ်အိၣ်သဒါဒီးတၢ်ပုၤဖျဲးန့ၣ်လီၤ.

- ပကသုးသွၢ်ညါနုၤတဘျီယိဖဲတၢ်လူၤသွၢ်ခါပတၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီတခါမ့ၢ်ကဲထီၣ်လၢဘၣ်တဘၣ်မၤဇၤလီၤတၢ်ဒီသ
ဒါနတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအတၢ်သဒံၣ်သဒါဒီးတၢ်ပျံးဖျဲးအပတီၢ်အခါန့ၣ်လီၤ.
- ပကဘၣ်လူၤပိၣ်ထွဲမူဒါဒီးတၢ်သဒံၣ်သဒါအတၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်တဖၣ်လၢတၢ်ပၣ်ဖျါထီၣ်အိၣ်လၢတၢ်ဒုးသွၢ်ညါတခါအံၤအပူၤဒီးဟ့ၣ်နုၤဒီး
အဒိတဘျီန့ၣ်လီၤ.
- ပတသုမုတမ့ၢ်နီၤဟ့ၣ်နတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအူပုၤအဂၤလၢအအါန့ၢ်တၢ်လၢတၢ်ပၣ်ဖျါအိၣ်ဖဲအံၤမ့ၢ်တမ့ၢ်ဘၣ်လၢနတဲဘၣ်ဒုးသွၢ်ညါပုၤလၢပသုဒီး
နီၤဟ့ၣ်အိၣ်သ့လၢအအိၣ်လၢတၢ်ကွဲးအသးလၢလံာ်န့ၣ်လီၤ.
ဖဲနမ့ၢ်တဲဘၣ်ပုၤလၢပမၤအိၣ်သ့သန့ကနဆိတလဲနတၢ်ပၣ်သးလၢတၢ်ဆၢကတီၢ်တခါလၢလံာ်အဂီၢ်သ့န့ၣ်လီၤ.
ဒုးသွၢ်ညါဘၣ်ပုၤလၢလံာ်တၢ်ကွဲးဖဲနမ့ၢ်ဆိတလဲနတၢ်ပၣ်သးန့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်ဒုးသွၢ်ညါတခါအံၤလၢအဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်အိၣ်သဒံၣ်အိၣ်သဒါအတၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ်အံၤရဲပုၤဝဲဒၣ်မ့ၢ်ဖိသ့ၣ်အ
တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့,အပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်,တၢ်ဆူးတၢ်ဆါ,ဖဲအပုၤမၤတၢ်ဖိ,ပုၤမုၢ်သးမၤကလီတၢ်တဖၣ်,ကွီဖိတဖၣ်ဒီးပုၤမၤန့ၢ်တၢ်သိၣ်လိတဖၣ်ဒီးတၢ်ဖဲတၢ်
မၤခဲလၢ,ဝဲၤကျိၤတဖၣ်ဒီးတၢ်ဆါဟံၣ်ဖိတဖၣ်အံၤအကသုဒီးဟ့ၣ်နတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အဂ့ၢ်အကျိၤလၢတၢ်ဒီသပၣ်လံာ်အိၣ်ဖျဲး)ဆူပုၤအဂၤတဖၣ်အအိၣ်ဒ်
လဲၣ်ဒီးပၣ်ဖျါနတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တဖၣ်လၢတၢ်ကမၤန့ၢ်သုဒီးပၤယၢ်ကယၢ်န့ၣ်အံၤလဲၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဖိသ့ၣ်အတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့မ့ၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ်အတၢ်ကရၢကရိအတၢ်ပၣ်ဖျါထီၣ်သးတခါလၢအဘၣ်ယုၣ်တၢ်ဖဲတၢ်မၤလၢ
အကျၢ်ဘၢအသးလၢအဘၣ်ထွဲဘၣ်ယးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
ဖိသ့ၣ်အတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့လူၤပိၣ်ထွဲတၢ်ဒီးကီၢ်စၢ်စၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီလၢအဘၣ်ထွဲဒီးတက့ၢ်တလီၤထီၣ်တၢ်လၢအဒီးသန့ထီၣ်အသးလၢ
ရူၣ်ကလုာ်,ဖဲညါအလံာ်,တၢ်ကဲမ့ၢ်ကဲခါ,သးနံၣ်,တၢ်ဘျီတၢ်ဘါ,ထံကီၢ်အခိၣ်ထံးခိၣ်ဘိမ့ၢ်မ့ၢ်နီၢ်ခိၣ်ခိၣ်သးက့ၢ်ဂီၤတလၢတပျဲတဆူၣ်တချ့အယိၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ကဲဝဲဒၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ်အတၢ်ရဲၣ်လီၤကျဲၤလီၤလၢအကရၢကရိအသး(ယ)တ
ခါအသိးပျဲတၢ်ဖဲတၢ်မၤလၢအကျၢ်ဘၢအသးလၢအတၢ်သိးတဖၣ်လၢကနီၤဟ့ၣ်န့ၣ်.ဆူတၢ်ဖဲတၢ်မၤလၢအကျၢ်ဘၢအ
သးတဖၣ်အအိၣ်ဒိတကဘျီလၢတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤလၢအဒိမ့ၢ်ဒ်သိးတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဒုးဘၣ်ထွဲဘၣ်ယးအတၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ်,တၢ်သုတၢ်စွဲအတၢ်ကွၢ်သမံသမိ
းကဒါ,တၢ်အကံၢ်အစီအတၢ်သမံသမိးမၤကွၢ်ဒီးတၢ်မၤဂ့ၢ်ထီၣ်အတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတဖၣ်,မ့ၢ်တမ့ၢ်တၢ်ဟ့ၣ်အလဲအတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤဖဲ
တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ်အတၢ်ရဲၣ်လီၤကျဲၤလီၤလၢအကရၢကရိအသးအပုၤပၣ်ယုၣ်ပၣ်ဂီၢ်နီၤဟ့ၣ်ကျိၣ်စ့အတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်လၢအတၢ်
ဟ့ၣ်လီၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဆိတလဲတၢ်ဒုးသွၢ်ညါတခါအံၤတၢ်ဘျီတဖၣ်

ပဆိတလဲဝဲဒၣ်တၢ်ဒုးသွၢ်ညါတခါအံၤအတၢ်ဘျီတဖၣ်သုဝဲဒၣ်ဒီး,တၢ်ဆိတလဲအံၤကဘၣ်လိာ်အသးဒီးတၢ်ဂ့ၢ်
တၢ်ကျိၤခဲလၢလၢအအိၣ်ဒီးပုၤလၢအဘၣ်ယးဒီးန့ၣ်လီၤ.
တၢ်ဒုးသွၢ်ညါအသိကအိၣ်ဝဲဒၣ်ဖဲတၢ်ယုထီၣ်အခါ,လၢပတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အတၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ်အပူၤဒီးလၢပပုၣ်ယဲၤဘျးစဲအပူၤန့ၣ်လီၤ.

တီၣ်ထီၣ်တၢ်ကဒုးကဒုၢ်ဖဲနမ့ၢ်တူၢ်ဘၣ်လၢနန့ၢ်ယၢ်တဖၣ်တၢ်မၤဟးဂ့ၢ်ဟးဂီၤအံၤအခါ-

- နမၤတၢ်ကဒုးကဒုၢ်ဖဲနမ့ၢ်တူၢ်ဘၣ်လၢနမၤထီၣ်ခါဝဲဒၣ်နတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တဖၣ်ခိဖျိတၢ်ဆဲးကဵုဒီးပုၤခိဖျိတၢ်သုတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢလံာ်အံၤသ့ဝဲန့ၣ်
လီၤ.
- နတီၣ်ထီၣ်တၢ်ကဒုးကဒုၢ်တခါယုၣ်ဒီးအဝဲမကျိၤလၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးပုၤကုပုၤကညီအတၢ်မၤစၢအတၢ်ဖဲတၢ်မၤ
အဝဲဒါးလၢကမ့ၢ်ထံဖိကီၢ်ဖိအခွဲးအယၢ်တဖၣ်ခိဖျိတၢ်ဆူၣ်ယိလံာ်ပရၢ ၂၀၀.ညိနစနညိနညခန လနညကနယုၣ်န့ၣ် ၈
ရွာညါအသညယိၣ်ယုၣ် ၂၀၂၀ယကိးဘၣ်၁၉၇၇၆၆၆၇၅၅၅မ့ၢ်တမ့ၢ်လဲၤအိၣ်သကိးဘၣ်န့ၣ်
ဝဲၤကျိၤလၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးပုၤကုပုၤကညီအတၢ်မၤစၢအတၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ်အပုၤပၣ်ယုၣ်ပၣ်ဂီၢ်နီၤဟ့ၣ်ကျိၣ်စ့အအိၣ်သ့န့ၣ်လီၤ.
- ပတမၤကတီၢ်ထီၣ်တၢ်ကဒုးကဒုၢ်တခါကဒုးကဒုၢ်တခါအဂီၢ်အယိၣ်န့ၣ်ဘၣ်.

တၢ်ရဲၣ်လီၤကျဲၤပၣ်တဖၣ်လၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ဖဲတၢ်မၤလၢအကျၢ်ဘၢအသးလၢအဂၤတဖၣ်

တၢ်ဘၣ်ထွဲဘၣ်ယးတၢ်ဖဲတၢ်မၤလၢအကျၢ်ဘၢအသးတဖၣ်(ိဋ္ဌငအနိယသလနမနိနညအငအန့)

- ညချအုဇ္ဈသုသါဂုဏ်သမယုဇ်မနည
- ယုဇ်မနည၊ နုဇ်မနည ယုဇ်မနည နုဇ်မနည
- ○ “ဘ” ယုဇ်မနည နုဇ်မနည နုဇ်မနည
- ○ “ဘ” ယုဇ်မနည နုဇ်မနည နုဇ်မနည
- ယုဇ်မနည၊ နုဇ်မနည နုဇ်မနည
- ယံယ၊ ယံယ
- ယသံစုနထယမေနနုဇ်မနည နုဇ်မနည
- ဝုဇ်မနည နုဇ်မနည နုဇ်မနည
- ယံသိုည၊ (ကမယုဇ်မနည၊ သကုန)
- ဝုဇ်မနည နုဇ်မနည နုဇ်မနည
- ဝုဇ်မနည နုဇ်မနည နုဇ်မနည
- ဝုဇ်မနည နုဇ်မနည နုဇ်မနည
- ဝုဇ်မနည နုဇ်မနည နုဇ်မနည
- ဝုဇ်မနည နုဇ်မနည နုဇ်မနည
- ဝုဇ်မနည နုဇ်မနည နုဇ်မနည

တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချအတၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ်အတၢ်ရဲၣ်လီၤကျဲၤလီၤလၢအကရၢကရီၤအသး

တၢ်ရဲၣ်လီၤပၢ်စရီတခါလၢအဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်ဖံးတၢ်မၤလၢအကျၢ်ဘၢအသးလၢအဂၤတဖၣ်န့ၣ်မ့ၢ်တၢ်လၢဖိသၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချအသးလၢထဲးကစးစံး(ယုဇ်မနည၊ နုဇ်မနည)အနီၤဟ့ၣ်ဝဲဒၣ်နတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချအတၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ်အတၢ်ရဲၣ်လီၤကျဲၤလီၤလၢအကရၢကရီၤအသး(မၤညးဇၣ်နုဇ်မနည)န့ၣ်လီၤ.

- ယုဇ်မနည နုဇ်မနည နုဇ်မနည
- ယုဇ်မနည နုဇ်မနည နုဇ်မနည