

¿Qué puedo hacer para que mi hijo se deje poner los enemas?

Sea positivo al hablar sobre los enemas.

- Recuerde: lo que está haciendo es por el bien de su hijo.
- Relájese al poner el enema. Su hijo notará si está nerviosa o insegura.
- Vea el enema como una parte normal del horario diario de su hijo.
- Recuérdele que los enemas le ayudarán a:
 - tener menos accidentes
 - usar ropa interior normal
 - participar en actividades que eran difíciles de hacer antes de comenzar los enemas
 - sentirse mejor

Entienda los sentimientos de su hijo

- Este tratamiento puede ser difícil.
- Su hijo podría sentirse asustado o enojado.
- Podría sentirse distinto a sus hermanos y amigos. Quizás se pregunte por qué tiene que hacerlo y los demás no.
- Explíquelo qué es lo que va a hacer. Los niños sienten menos miedo cuando saben qué va a pasar.
- Los más pequeños podrían sentir que les están poniendo el enema porque se portaron mal.
 - Recuérdele a su hijo que no hizo nada malo. A veces, nuestro cuerpo necesita ayuda para sentirse mejor y estar saludables.

Busque algo que ayude a su hijo a sobrellevar la situación

- Cada niño maneja las cosas nuevas de manera distinta.
 - Diseñe un plan de acción que pueda iniciar si su hijo comienza a sentir molestias.
- Estas son algunas maneras de ayudar a su hijo a tolerar las molestias:
 - Dispositivos electrónicos, libros, juguetes, su actividad favorita o hablarle para distraer
 - Respirar profundo para relajarse
 - Apretar su cobijita, almohada o juguete favoritos
 - Tomarle la mano
 - Cantarle su canción favorita

Convierta el enema en un momento especial

- El momento de poner el enema puede ser el momento en el que su hijo puede usar la tableta o el teléfono.
- Haga algo que normalmente no hacen. Esta actividad solo se puede hacer durante el enema.

- O puede ser un momento para pasarlo juntos.

Siempre que sea posible, dele opciones

- El enema puede hacer sentir a su hijo que ha perdido el control sobre su cuerpo. Poder tomar algunas decisiones sobre el enema le devuelve a su hijo un poco de control.
 - Solo dele opciones cuando realmente pueda dejarlo decidir. Por ejemplo:
 - el enema no es opcional y la hora de la aplicación tiene que encajar con el horario de la familia, pero su niño sí puede decidir si le pondrán el enema antes o después de otra actividad. (por. ej. antes o después de hacer sus tareas escolares);
 - el tipo de actividad que quiere hacer mientras está sentado en la taza (leer, hacer la tarea, ver una película, jugar un videojuego, etc.)
 - cuál de sus objetos favoritos le gustaría tener durante el enema.
 - qué premio podría ganarse: esto es para ayudarlo a quedarse quieto hasta que termine el enema.

Pídale a su hijo que le ayude a preparar el enema

- Dele algo que hacer, como:
 - mezclar la solución;
 - traer los suministros;
 - probar el globo del catéter;
- Esto le enseña que puede hacerse cargo de su atención médica y les devuelve algo de control.

Si es necesario, tenga premios a la mano

- Una tabla de calcomanías puede ser útil. Su hijo puede ganarse una calcomanía después de cada enema. Una vez que junte cierta cantidad de calcomanías, se gana un premio.
- Felicítelo cuando se deje poner el enema.