

NEUTROPENIC DIET ENGLISH

AML (during any & ALL phases)

RELAPSED ALL (during any & ALL phases)

**HIGH RISK PRE-B ALL/T-CELL ALL/
HIGH RISK LYMPHOBLASTIC LYMPHOMA**
(during any phase of treatment prior to maintenance)

**STANDARD RISK PRE-B ALL/LOW RISK
LYMPHOMA** (during induction and DI)

Neutropenic Diet Recommendations

A neutropenic diet can help protect you from bacteria and other harmful organisms found in some food and drinks. Your child's medical team may recommend you follow this diet during courses of chemotherapy even though you may not be neutropenic.

1. Drink bottled or boiled water only. Please do not drink tap water, even if it is filtered.
2. Eat vegetables that are cooked.
3. Eat only fruit that must be peeled to eat. Examples include oranges, bananas, grapefruits and mangos.
4. If your child will only eat non-peelable fruit or raw vegetables, please wash with bottled or boiled water. Examples of non-peelable fruit include grapes, strawberries and blueberries.
5. Avoid salad bars and deli counters. Buy vacuum packed lunch meats.
6. Avoid raw or rare meat or fish.
7. Thoroughly cook eggs.
8. Consume only pasteurized milk, yogurt, cheese, other dairy products and juices.
9. Avoid soft mold-ripened and blue-veined cheeses such as Brie, Camembert, Roquefort, Stilton and Bleu.



Recomendaciones de dieta para pacientes neutropénicos

Una dieta para paciente neutropénico puede ayudar a protegerlo de las bacterias y otros organismos dañinos que se encuentran en algunos alimentos y bebidas. El equipo médico de su niño puede recomendarle que siga este régimen alimenticio durante los ciclos de quimioterapia aunque no estuviera neutropénico.

1. Beba solamente agua embotellada o hervida. Por favor no beba agua de la llave, aunque esté filtrada.
2. Coma verduras y hortalizas que estén cocinadas.
3. Solamente coma frutas que es necesario pelar para consumirlas. Algunos ejemplos son las naranjas, los plátanos, las toronjas y los mangos.
4. Si su niño solo quisiera comer frutas que no se pelan o verduras y hortalizas crudas, por favor lávelas con agua embotellada o hervida. Algunos ejemplos de frutas que no se pelan son las uvas, las fresas y los arándanos (moras azules).
5. Evite consumir en las barras de ensaladas y los mostradores de carnes frías (fiambres). Compre las carnes frías empacadas al vacío.
6. Evite consumir carne o pescado crudos o poco cocinados.
7. Cocine los huevos completamente.
8. Consuma solamente leche, yogur, quesos y otros productos lácteos y jugos que estén pasteurizados.
9. Evite comer quesos suaves madurados con moho y los que tienen vetas color azul-verdoso, por ejemplo Brie, Camembert, Roquefort, Stilton y Bleu.

