



Cómo será tu primera cita de adulto

Cuando empiece tu transición a la atención médica de adultos, tendrás tu primera cita con un doctor para adultos. Estos son los pasos que te ayudarán a prepararte y a saber cómo será la primera consulta con tu nuevo doctor.

Una semana antes de tu cita

Confirma tu cita.	<ul style="list-style-type: none">• Llama a tu doctor o entra al portal del paciente para verificar tu cita.• Quizás te llamen por teléfono, o te manden un mensaje de texto, un correo electrónico o una carta informándote la hora, la fecha y el lugar de tu cita.• Si cancelas o pides una nueva fecha, asegúrate de hacerlo 24 horas antes de tu cita para evitar un cargo por no llegar ni cancelar.• Sigue cualquier otra instrucción que te den.
¿Sabes a dónde debes ir?	<ul style="list-style-type: none">• Memoriza el nombre del edificio, del doctor y de la clínica, así como el número del piso y del consultorio a donde irás.• Investiga dónde debe estacionar o cuál es la parada de autobús donde debes bajarte. También la entrada correcta del lugar. Si te llevan averigüe dónde puedes dejarte y recogerte.
¿Sabes qué debes llevar?	<ul style="list-style-type: none">• Tu tarjeta del seguro médico y tu identificación.• Efectivo o una tarjeta de crédito o débito.• Los medicamentos que estés tomando y la información de tu farmacia.

El día de tu cita

Avisa a la recepcionista que ya llegaste.	<ul style="list-style-type: none">• Llega 10 o 15 minutos antes de la hora de tu cita.• Muestra tu tarjeta del seguro y tu identificación.• Llena y firma la documentación de registro. Esto incluye:<ul style="list-style-type: none">○ Consentimientos de tratamiento○ Permiso para compartir información médica con terceros.○ Encuestas, cuestionarios y formularios de antecedentes médicos• Paga tu copago o tu deducible si se lo solicitan.
Durante la cita	<ul style="list-style-type: none">• Informa a tu equipo médico sobre tus antecedentes médicos, enfermedades, medicamentos que tomas actualmente (nombre, dosis, cuándo los tomas y para qué sirven) cirugías y alergias.• Si no entiendes algo, no dejes de preguntar..• Pide folletos informativos.• Habla con franqueza sobre la atención médica o tus medicamentos.• Toma notas para que recuerdes cualquier cambio que se haga.• Pregunta si tendrás más citas, si necesitas análisis y si hace falta que te surtan medicamentos.• Dale la información de tu farmacia.

Después de tu cita

Sigue las instrucciones que te dé el doctor.	<ul style="list-style-type: none">• Ve por tus medicamentos.• Revisa el portal del paciente o llama a la clínica para que te den los resultados de tus análisis.• Si es necesario, haz una nueva cita.• Si tienes preguntas, contacta llama a tu médico o facultativo.
--	---