

## Trastorno del espectro autista (ASD): Las mejores terapias para niños.

Tratamientos sin medicamento que ayudan a los niños que tienen el trastorno del espectro autista

Aunque el trastorno del espectro autista no tiene cura, hay muchos tratamientos y terapias que pueden ayudar a su niño a aprender a hablar con los demás y a ser más independiente y capaz de atender sus necesidades personales.

La Dra. Patricia Evans, codirectora del Centro para el Autismo y las Discapacidades del Desarrollo (CADD), señala que, por lo común antes de probar medicamentos para los niños con autismo, se prueban las terapias. Cada niño tiene necesidades muy distintas, de modo que la terapia puede individualizarse para cubrir las de su niño.

### Terapia ABA (de análisis conductual aplicado)

El análisis conductual aplicado, también llamado ABA, se considera una de las mejores terapias para niños. El terapeuta, usted y su niño participan juntos en esta terapia, y usted aprenderá cómo ayudar a su niño a comportarse con palabras y sugerencias a lo largo del día. Esto se conoce como "terapia de inmersión", ya que se realiza durante todo el día.

"Se ha demostrado que esta técnica de inmersión conductual es la que mejor funciona", asegura la Dra. Evans. "Es más que solo terapia del habla o del comportamiento; transforma el juego en actividades didácticas. El terapeuta y uno de los padres le dan al niño señales verbales y no verbales a lo largo del día, todos los días".

La terapia conductual aplicada puede realizarse en una escuela privada de menor tamaño o en una sección de la sala de clases; o el terapeuta puede ir a su casa. Los padres deben comprometerse a aprender las técnicas necesarias para seguir ayudando a su niño cuando el terapeuta no está presente. La terapia ABA no solo ayuda a los niños con autismo; también ayuda a los padres a educarlos y relacionarse con ellos.

### Terapia del habla

Los niños que tienen autismo suelen tener problemas para comunicarse con los demás. Hay terapeutas especializados en ayudarlos a mejorar estas aptitudes; se les conoce como "patólogos del habla y el lenguaje" (SLP). El patólogo puede ver a su niño una o dos veces a la semana; por lo general en la escuela, para trabajar en su capacidad de hablar.

### Terapia ocupacional

Otro terapeuta especializado es el terapeuta ocupacional (OT). Él o ella ayudarán a su niño a mejorar las habilidades que necesita usar todos los días. Esto incluye muchas actividades, desde abotonarse la camisa hasta comer. Ahora bien, a algunos niños les causan problemas ciertas telas, ruidos fuertes y otras cosas que captan mediante los sentidos. El terapeuta

ocupacional puede ayudar a su niño con esto si es necesario. Este terapeuta es un miembro importante del equipo que ayudará a su niño a ser más independiente.

## **Fisioterapia (terapia física)**

Algunos niños que sufren autismo tienen problemas con la motricidad gruesa (los músculos más grandes del cuerpo). La motricidad gruesa nos permite caminar, sentarnos, levantarnos, y hacer otras actividades para las que se necesitan los músculos más grandes del cuerpo. Y los niños que tienen tanto autismo como epilepsia, pueden tener un tono muscular deficiente. Los fisioterapeutas ayudan a los niños a fortalecer los músculos y les enseñan a realizar movimientos amplios sin problemas.

## **Cuidado con las terapias alternativas**

Es posible que haya leído o haya escuchado sobre terapias alternativas. La mayoría de ellas no han sido estudiadas y no solo pueden ser costosas, sino también riesgosas.

Hable siempre con el médico de su niño sobre cualquier terapia alternativa que le interese. Él o ella le pueden decir si hay estudios al respecto y si realmente funcionan.

## **Para saber más**

El Centro para el Autismo y las Discapacidades del Desarrollo ofrece atención integral a los pacientes y medicina de transferencia para niños y adolescentes con autismo y trastornos del desarrollo neurológico relacionados.