



## Cómo será tu primera cita de adulto

Cuando empiece tu transición a la atención médica de adultos, tendrás tu primera cita con un doctor para adultos. Estos son los pasos que te ayudarán a prepararte y a saber cómo será la primera consulta con tu nuevo doctor.

### Una semana antes de tu cita

Confirma tu cita.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Llama a tu doctor o entra al portal del paciente para verificar tu cita.</li><li>• Quizás te llamen por teléfono, o te manden un mensaje de texto, un correo electrónico o una carta informándote la hora, la fecha y el lugar de tu cita.</li><li>• Si cancelas o pides una nueva fecha, asegúrate de hacerlo 24 horas antes de tu cita para evitar un cargo por no llegar ni cancelar.</li><li>• Sigue cualquier otra instrucción que te den.</li></ul>
¿Sabes a dónde debes ir?	<ul style="list-style-type: none"><li>• Memoriza el nombre del edificio, del doctor y de la clínica, así como el número del piso y del consultorio a donde irás.</li><li>• Investiga dónde debe estacionar o cuál es la parada de autobús donde debes bajarte. También la entrada correcta del lugar. Si te llevan averigüe dónde puedes dejarte y recogerte.</li></ul>
¿Sabes qué debes llevar?	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tu tarjeta del seguro médico y tu identificación.</li><li>• Efectivo o una tarjeta de crédito o débito.</li><li>• Los medicamentos que estés tomando y la información de tu farmacia.</li></ul>

### El día de tu cita

Avisa a la recepcionista que ya llegaste.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Llega 10 o 15 minutos antes de la hora de tu cita.</li><li>• Muestra tu tarjeta del seguro y tu identificación.</li><li>• Llena y firma la documentación de registro. Esto incluye:<ul style="list-style-type: none"><li>○ Consentimientos de tratamiento</li><li>○ Permiso para compartir información médica con terceros.</li><li>○ Encuestas, cuestionarios y formularios de antecedentes médicos</li></ul></li><li>• Paga tu copago o tu deducible si se lo solicitan.</li></ul>
Durante la cita	<ul style="list-style-type: none"><li>• Informa a tu equipo médico sobre tus antecedentes médicos, enfermedades, medicamentos que tomas actualmente (nombre, dosis, cuándo los tomas y para qué sirven) cirugías y alergias.</li><li>• Si no entiendes algo, no dejes de preguntar..</li><li>• Pide folletos informativos.</li><li>• Habla con franqueza sobre la atención médica o tus medicamentos.</li><li>• Toma notas para que recuerdes cualquier cambio que se haga.</li><li>• Pregunta si tendrás más citas, si necesitas análisis y si hace falta que te surtan medicamentos.</li><li>• Dale la información de tu farmacia.</li></ul>

### Después de tu cita

Sigue las instrucciones que te dé el doctor.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ve por tus medicamentos.</li><li>• Revisa el portal del paciente o llama a la clínica para que te den los resultados de tus análisis.</li><li>• Si es necesario, haz una nueva cita.</li><li>• Si tienes preguntas, contacta llama a tu médico o facultativo.</li></ul>
--	---