

## Senderos de transición: Cómo ir de compras a un centro comercial

Los adolescentes aprenden mejor cuando pueden poner en práctica las habilidades que se les están enseñando; por ejemplo, ir de compras a un centro comercial.

He aquí algunas sugerencias para ayudar a su hijo o hija:

- Es más fácil aprender cuando la actividad es interesante y divertida.
- Es esencial practicar las habilidades de uno en el mundo real. Así, los jóvenes pueden poner en prácticas las habilidades que se les han enseñado o aprender cómo desenvolverse en nuevas situaciones. Cuanto más practiquen los jóvenes, más fácil se les hará.
- Enseñar a los hijos mientras la familia practica junta es una excelente manera de medir su capacidad para hacerle frente a la vida cuando crezcan.

### Habilidades que hay que aprender y practicar

#### 1. Cómo protegerse en un estacionamiento:

Sugerencia: Mira lo que está pasando a tu alrededor.

Ejemplo: Jueguen a buscar una señal de alto, un automóvil con las luces de reversa encendidas, un cruce de peatones, un policía y la entrada de un establecimiento.

#### 2. Caminar de la manera correcta:

Sugerencia: Felicite a sus hijos cuando caminen como se debe.

Ejemplos: No estén tocando las cosas, siéntese en una banca cuando estén cansados, hablen sin gritar, no se separen de la familia.

#### 3. Usar una lista para la compra:

Sugerencia: Que cada persona tenga su propia lista.

Ejemplo: Vea las ofertas para ver si encuentra los artículos que van a ir a comprar. Hagan la lista en papel o en el teléfono. Usen el directorio de tiendas del centro comercial, ya sea en línea o en el mismo centro comercial para ver a dónde deben ir para comprar los artículos de la lista.

#### 4. Cómo usar el mapa de un centro de comercial:

Sugerencia: Impriman un mapa y marquen las tiendas a las que van a ir. Hagan una ruta para ir de tienda en tienda.

Ejemplo: Use un app de mapas del teléfono para marcar con un pin el lugar donde estacionó el coche, o tómese una foto y muéstresela al encargado de seguridad (para que puedan encontrar el coche al salir). Deje que lo guíen de casa al centro comercial con el GPS del teléfono. Ejemplo: “Da vuelta a la izquierda en la siguiente esquina”.

## 5. Expresar lo que necesitan:

Sugerencia: Deles tres opciones para que aprendan a escoger entre las tres.

Díales que pregunten por lo que están buscando.

Ejemplo: ¿Tiene esta camiseta en talla grande? o ¿dónde están los animales de peluche? Luego pregúnteles por qué compraron esos artículos. Practique con ellos lo que van a decir en la caja y pídale al empleado de la tienda que se dirija a ellos.

## 6. Mantenerse dentro de un presupuesto

Sugerencia: Deles una cantidad de dinero para que compren algo y pídales escojan algo que cueste menos.

Ejemplo: Que carguen una calculadora para llevar cuenta de lo que han gastado.

## 7. Cómo comunicarse con amabilidad:

Sugerencia: Practiquen cómo hablar con la gente antes de ir al centro comercial y antes de entrar a las tiendas. Busque oportunidades para que hablen con alguien.

Ejemplo: Pueden saludar al empleado de la tienda, preguntar dónde se encuentra tal artículo o una talla diferente, dónde está el baño y si tienen la prenda del color que están buscando.

## 8. Cómo manejarse cuando están solos:

Sugerencia: Hay varios grados de independencia.

Ejemplo: Cuando sea posible, enséñeles a realizar una tarea con alguien supervisándolos al lado, luego con alguien supervisándolos a unos metros de distancia y finalmente sin supervisión. Pero recuerde que la seguridad es lo primero.