



Cuando encuentres un médico para adultos, avisa a tus médicos de Children's Health. Ellos le mandarán una solicitud de atención. Además le enviarán tu expediente médico, incluidos tu historia médica, los medicamentos que estás tomando y los resultados de tus estudios. Y se mantendrán en contacto con tu nuevo equipo médico para que estén listos para tu primera cita.

Sigue estos pasos:

Pide una última cita con tu médico de Children's Health.	<ul style="list-style-type: none">- Confirma que se haya mandado la solicitud de atención a tu nuevo médico.- Pregúntale a tu médico todo lo que necesites saber sobre el traslado de tu expediente.- Pide una copia de tu expediente para dársela a tu nuevo doctor.- Asegúrate de tener suficiente medicina para que te alcance hasta que tengas tu primera cita con el médico de adultos.- Durante tu última cita en Children's Health, pregunta a quién debes llamar si tienes preguntas antes de tu primera cita con el nuevo médico.- Pregunta también qué debes hacer y a quién debes llamar si tienes una emergencia.
Haz una cita con tu nuevo médico.	<ul style="list-style-type: none">- Una vez que tu médico de Children's Health haya enviado la solicitud de atención, pregunta si ellos harán la cita con tu nuevo médico o si las tienes que hacer tú.- Si tú haces la cita, recuerda anotar la fecha y la hora.- Y no dejes de preguntar si aceptan tu seguro médico.- Pregunta también cuánto costará la consulta.
Ve a tu primera cita con el médico de adultos	<ul style="list-style-type: none">- Llega 10 o 15 minutos antes de la hora.- Lleva tu tarjeta del seguro médico y tu identificación.- Llena todos los papeles que te den.
Al terminar la cita, sigue al pie de la letra las instrucciones que te haya dado el doctor.	<ul style="list-style-type: none">- Abre una cuenta en el portal para pacientes en línea.- Si lo necesitas, pide que te den más medicamento.- Si hace falta, ve a hacerte los análisis y estudios.- Por último, avisa al equipo médico de Children's Health que has visto al médico para adultos y que ha terminado la transferencia.