

## Toma de decisiones médicas.

### ¿Qué es la toma de decisiones médicas?

- Al cumplir los 18 años un joven se convierte en adulto.
- Y como tal:
  - tendrá derecho a tomar las decisiones médicas que antes tomaban sus padres o tutores.
  - deberá comunicarse directamente con el personal médico para expresar sus necesidades y elegir sus tratamientos.
  - tendrá que firmar consentimientos para sus tratamientos.
  - deberá decidir qué información sobre su salud desea compartir con otros y cuál mantener entre él y su doctor.
  - decidirá a quién se puede dar a conocer su información médica y quién puede participar en su atención. Con este fin, deberá firmar consentimientos.
- Es importante estar bien informado sobre la toma de decisiones y los cambios que ocurren cuando un adolescente pasa a ser adulto.
- En algunos casos, los padres o tutores podrían necesitar herramientas legales para poder brindar apoyo más directo a su hijo.

### ¿Qué planes debo hacer para cuando mi hijo cumpla 18?

- Infórmese sobre las opciones y recursos legales que tiene a su disposición para la toma de decisiones médicas.
- Piense en si alguien tendrá que tomar las decisiones médicas por su hijo.
- Hable con su médico o facultativo, o con una trabajadora social sobre las opciones disponibles.
- Si necesita ayuda con algún recurso legal que necesite para poder tomar decisiones médicas por su hijo, consulte a un abogado.
- Si es necesario que un padre o tutor conserven la custodia de su hijo después de los 18, hay que consultar a un abogado al menos 18 meses antes de que el hijo los cumpla, pues el proceso puede ser largo.
- Si obtiene un documento legal, dele una copia a cualquier médico o facultativo que atienda a su hijo.
- La Administración de Tribunales (Office of Court Administration) de Texas ofrece capacitación gratuita en línea en inglés y español sobre la toma de decisiones médicas.
  - El curso se titula “Capacitación para tutores en Texas” pero incluye todos los temas relacionados con la toma de decisiones médicas.
  - Toda persona que quiera tener la tutoría de un adulto debe tomar este curso.
  - Para más información, visite la página web: <https://guardianship-txcourts.talentlms.com/catalog/index>

## ¿Cuáles son los documentos legales relacionados con la toma de decisiones médicas?

### 1. Directivas médicas por anticipado

- Las directrices médicas por anticipado son un documento legal que sirve para comunicar a familiares, amigos y doctores
- el tipo de atención médica que el paciente desea y el que no desea si este se encuentra demasiado enfermo o lastimado para informarles él mismo.
- Solo un adulto competente (capaz de leer y de razonar) puede firmar este tipo de documento.
- No es necesario un abogado para llenar este tipo de documento.
- Tampoco es obligatorio tener una directriz por anticipado, pero puede ser útil tenerla. Si no tiene una, el estado seguirá el proceso establecido para nombrar a la persona que tomará las decisiones por usted.
- Para más información y versiones gratuitas y confiables de directrices visite la página web: <https://hhs.texas.gov/laws-regulations/forms/advance-directives>
- **Hay varios tipos de directrices médicas anticipadas. Estos son las más comunes:**
  - **Directriz para los médicos y familiares o sustitutos**
    - Mediante este documento, usted explica qué tratamientos desea recibir.
    - Puede especificar qué tratamientos desea y cuáles no en caso de que esté en fase terminal.
    - Se utiliza en caso de que usted esté gravemente enfermo o lesionado y no pueda expresar sus deseos.
    - Algunos lo llaman “testamento vital”, pero no tiene nada que ver con las pertenencias de una persona.
  - **Poder médico**
    - Este documento permite al paciente nombrar a un representante. Si usted está tan enfermo o lesionado que no puede tomar sus propias decisiones médicas, el representante tendrá la autoridad para tomarlas.
    - Pero primero el doctor debe declarar que usted es incapaz de tomar decisiones. Su representante debe respetar los límites impuestos en el documento por usted.
    - Debe respetar su directriz para los médicos y familiares o sustitutos.
  - **Directriz de salud mental**
    - Este documento le permite tomar decisiones por anticipado sobre tratamientos de salud mental.
    - Las decisiones que haya estipulado en este documento solo se seguirán si un tribunal determina que usted no está en condiciones de tomar sus propias decisiones. De otro modo, podrá dar o denegar su consentimiento para cualquier tratamiento.

- **Orden de no reanimación fuera del hospital**
  - Este documento comunica a los paramédicos y demás profesionales de la salud que no deben tratar de reanimar a la persona de ningún modo (por ejemplo, reanimación cardiopulmonar).
  - Permite a la persona morir de manera natural, en paz y con dignidad.
  - Esta orden **no** afecta otros tratamientos de emergencia, como los cuidados paliativos.
- **Poder permanente**
  - Con este poder usted designa a un apoderado (o representante) para que tome ciertas decisiones sobre sus pertenencias.
  - Este documento no autoriza al apoderado a tomar decisiones médicas por usted.

## 2. Acuerdo de toma de decisiones con apoyo

- Si eres un adulto joven con una discapacidad, un acuerdo de toma de decisiones con apoyo puede darte el apoyo que necesitas.
- En este documento, nombras a la persona que te va a apoyar con tus decisiones. Esa persona podrá:
  - Obtener la información que necesitas.
  - Ayudarte a entender qué opciones tienes.
  - Ayudarte a comunicar tus decisiones.
- Las decisiones pueden ser sobre salud, dinero, vivienda o educación y capacitación, etc.
- Pero esta persona no toma las decisiones por ti.
- No hace falta un abogado para formalizar este acuerdo.
- Encontrarás los formularios y demás información en el sitio de Texas Council for Developmental Disabilities: <https://tcdd.texas.gov/resources/guardianship-alternatives/supported-decision-making/>

## 3. Tutela

- Si un adulto joven no es apto para tomar sus propias decisiones, su familia probablemente tendrá que solicitar la tutela sobre él.
- La tutela es un plan supervisado por un tribunal que otorga a una persona el poder legal para tomar decisiones personales o financieras en nombre de quien que no puede tomarlas por sí mismo.
- Para obtener la tutela es necesario contratar a un abogado autorizado por el Colegio de Abogados de Texas (State Bar of Texas)
- Si le cuesta encontrar un abogado o si no le puede pagar, hay abogados y grupos jurídicos que quizás puedan ayudarlo. Cada uno tiene disponibilidad, tarifas y requisitos distintos.
- Quien quiera obtener la tutela sobre un adulto debe tomar el curso “Capacitación para Tutores de Texas”.

Los siguientes grupos son un buen punto de partida para recibir ayuda. Recuerde que esta información podría cambiar. Llame para obtener más información.

### **Legal Aid of NorthWest Texas**

- <http://www.lanwt.org>
- Ofrece sus servicios en la zona de DFW (Dallas/Fort Worth) y el noroeste de Texas
- Oficinas en: Abilene, Amarillo, Brownwood, Dallas (6 sucursales), Fort Worth, Lubbock, McKinney, Midland, Odessa, Plainview, San Angelo, Waxahachie, Weatherford, Wichita Falls
- Para los teléfonos y direcciones de las oficinas, visite la página <https://internet.lanwt.org/locations>

### **Lone Star Legal Aid**

<http://lonestarlegal.org>

800-733-8394

Ofrecen sus servicios en la zona este de Texas y en Houston

### **CitySquare Legal Action Works**

[www.citysquare.org](http://www.citysquare.org)

(214) 827-1000

### **Dallas Bar Association Lawyer Referral Service**

<http://www.dallasbar.org/lawyerreferralservice>

(214) 220-7444

### **Dallas Bar Association Legal Line**

[www.dallasbar.org/legalline](http://www.dallasbar.org/legalline)

2(214) 220-7476

### **Dallas Volunteer Attorney Program (DVAP)**

<http://dallasvolunteerattorneyprogram.org>

Hay que llenar los papeles en persona en uno de los talleres que se realizan en el condado de Dallas.

Para ver dónde se llevará a cabo un taller, visite el sitio

<http://dallasvolunteerattorneyprogram.org>

Debe llevar comprobante de ingresos (cuánto gana) y de domicilio (dónde vive).

Llame al 214-748-1234 para confirmar que el taller se vaya a llevar a cabo.

## **Texas Law Help**

[www.TexasLawHelp.org](http://www.TexasLawHelp.org)

En este sitio, los texanos de bajos recursos encontrarán información sobre sus problemas legales o civiles, así como asesoría legal gratuita en su zona.

**Esta es una lista breve de grupos a los que puede acudir por asesoría sobre el tema de la toma de decisiones médicas:**

### **Navigate Life Texas:**

<https://www.navigatelifetexas.org/en/transition-to-adulthood/legal-options-for-age-18-and-beyond>

### **Texas Parent 2 Parent:**

<https://www.txp2p.org>

### **Got Transition:**

<https://www.gottransition.org/index.cfm>

### **Texas Education Agency:**

<https://www.texastransition.org/upload/page/0245/docs/TEA-Texas-Transition-And-Employment-Guide.pdf>

### **The Arc of Texas:**

<https://www.thearcoftexas.org/alternatives-to-guardianship/>

### **Disability Rights Texas**

<https://www.disabilityrightstx.org/en/category/sdm/>