

Identifique las señales del trastorno de déficit de atención con hiperactividad.

Descubra cuáles son los síntomas del trastorno de déficit de atención con hiperactividad (ADHD) y lo que puede lograrse con tratamiento

Hay muchas razones por las que puede ser muy difícil para un niño sentarse quieto (lo cual se conoce como "hiperactividad"), seguir instrucciones o prestar atención. Podría ser simplemente la edad o el grado de madurez. No obstante, si estos problemas se dan con frecuencia, podrían ser que el niño sufre un déficit de atención con hiperactividad.

¿Cómo se sabe si un niño tiene este trastorno o si solo se está comportando como otros niños de su edad? La respuesta depende de la edad de su niño y de algunas otras cosas.

¿Qué es el trastorno de déficit de atención con hiperactividad?

Es un trastorno que entorpece la capacidad de prestar atención, escuchar a los demás, quedarse quieto y esperar. A los niños que tienen este trastorno puede costarles mucho mantener la concentración en ciertas situaciones, por ejemplo, en la escuela. Podrían hacer cosas sin pensar o podría costarles mucho dejar de moverse.

El trastorno puede comenzar desde muy pequeños, pero quizás no se note mucho sino hasta que comienzan a ir a la escuela. Algunos niños superan estos problemas conforme su cerebro madura, pero en algunos casos, el trastorno perdura hasta la edad adulta.

Señales de que un niño tiene el trastorno de déficit de atención con hiperactividad

El médico de su niño evaluará varios comportamientos, como su capacidad de prestar atención y su nivel de actividad. Un niño podría tener los siguientes problemas a un grado mayor que otros niños.

- Dificultad para quedarse quieto.
- Problemas para seguir instrucciones.
- Incapacidad para planificar y organizar el tiempo y las tareas.
- Problemas en clase (hablar cuando no debe, interrumpir a los demás, levantarse del asiento, etc.)
- Ser olvidadizo.
- Sentir la necesidad de tocar todo lo que está a su alcance.
- Hacer cosas de manera impulsiva, sin pensar.

El trastorno puede afectar el desempeño escolar de un niño y hacer que le cuesta más llevarse bien con los demás y hacer amigos. Es posible que no aprenda a detectar las señales que le dan los demás, por ejemplo, cambios en la voz y la expresión facial. Esto puede hacer que no lo entiendan y que lo rechacen.

Las señales ya mencionadas no solo se dan en la escuela. Para que el médico pueda diagnosticar el trastorno, los comportamientos deben darse durante por lo menos seis meses y en distintos lugares (la escuela, en casa, en la iglesia, en casa de amigos, etc.)

Cómo saber si mi niño tiene el trastorno

La Dra. Johnson señala que es muy importante no confundir entre los síntomas del trastorno y los comportamientos que son normales para la edad de un niño. La mayoría de los pediatras pueden evaluar a los niños y mandarlos con un especialista si lo consideran necesario. Entonces, un psicólogo pediátrico puede confirmar el diagnóstico.

A veces, el trastorno puede venir acompañado de otros problemas, como un trastorno del espectro autista, depresión, ansiedad o trastornos del aprendizaje o el habla. Algunos de estos problemas se parecen mucho al trastorno de déficit de atención con hiperactividad.

Tratamiento

Aunque no existe una cura para el ADHD, según afirma el Dr. Karni, hay tratamientos disponibles. Con la ayuda de medicamentos, educación, terapia y formación, su niño puede tener una mejor calidad de vida.

Un tratamiento que suele dar buenos resultados se llama “modificación del comportamiento”. Un terapeuta infantil puede identificar ciertas acciones o comportamientos que deben modificarse y recomendar un sistema de premios para hacer dichas modificaciones. Además, puede enseñar a los padres a usar este sistema de premios.

Por otro lado, existen diversos medicamentos, los cuales deben ir acompañados de la terapia para surtir mejor efecto. Ahor bien, los medicamentos pueden tener efectos secundarios; por ejemplo, pueden bajar el hambre y causar problemas para dormir. Cada niño responde a los medicamentos de manera diferente, por lo cual habría que probar algunos hasta encontrar el que funcione mejor.

La colaboración entre maestros, médicos y terapeutas es una parte importante del tratamiento. Los padres pueden solicitar apoyo de la escuela (como acceso al plan 504) para que su niño reciba el apoyo que necesita y aprenda mejor en clase. El médico y el terapeuta pueden informar a los padres sobre dichos servicios e incluso acompañarlos durante las reuniones de apoyo.

El tratamiento adecuado ayuda a los niños a controlar los síntomas del trastorno. En cambio, si no se trata, el trastorno de déficit de atención con hiperactividad puede causar problemas durante muchos años. Por ejemplo, la persona corre mayor riesgo de tener baja autoestima y malas relaciones con familiares y amigos, de abandonar la escuela, de sufrir depresión y de empezar a consumir drogas. Los padres deben estar atentos a las señales y síntomas de este trastorno y hablar con el pediatra si están preocupados.

Descubra más

Hay sugerencias útiles para controlar el ADHD creando una estructura y rutinas en el hogar. Pida más información a Children's Health para recibir un diagnóstico y el tratamiento adecuado.