







## Enemas para mantener saludable el intestino.

### ¿Por qué necesita mi hijo un enema?

Los niños que tienen problemas del colon y el recto a menudo necesitan ayuda para vaciar el colon (o intestino). La limpieza de los intestinos evita que se hagan del baño por accidente y alivian el estreñimiento crónico.

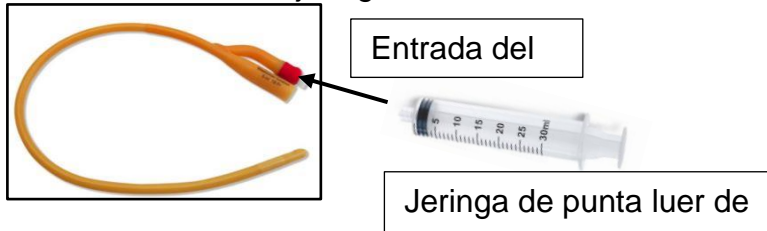
Un enema es un medicamento líquido que se inserta en el recto (por donde sale el excremento) para limpiar el intestino y proteger a su hijo de accidentes. El enema debe ponerse todos los días.

### ¿Qué cosas necesito?

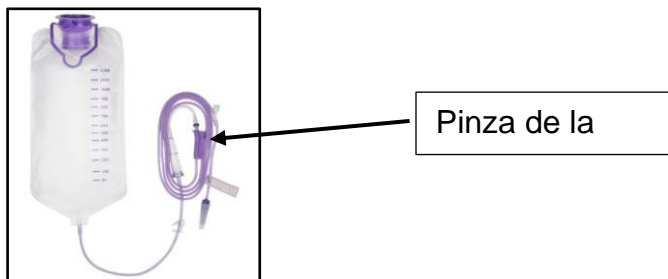
	1. Catéter Foley tamaño 24 Fr
	2. Jeringa para catéter de 60 ml. (para limpiar el catéter Foley)
	3. Jeringa luer de 30 ml. (para inflar el globo del catéter)
	4. Lubricante soluble en agua (para facilitar la inserción del catéter)
	5. Bolsa y manguera de gravedad para poner el enema. Los proveedores de suministros médicos los conocen como bolsa de alimentación por gravedad con manguera.
	6. Solución para enema (el médico decidirá qué tipo de solución y en qué cantidad).

## Cómo prepararse para poner el enema

1. Mande a su niño a orinar antes de ponerle el enema.
2. Lávese las manos.
3. **Pruebe** el globo del catéter Foley conectando la jeringa de punta luer de 30 ml. (la que tiene rosca) a la entrada del globo inflando el globo con aire. Luego saque todo el aire con la misma jeringa.



4. Prepare la solución del enema tal cómo le indicó el médico.
  - a) Use agua tibia.
  - b) Mezcle con cuidado la solución, no la agite.
5. Cierre la pinza de la manguera y eche la solución en la bolsa. Cuelga la bolsa de un gancho.

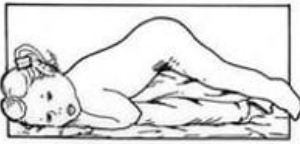


6. Conecte la sonda Foley a la manguera de la bolsa.
7. Con un marcador permanente, pinte una raya en el catéter Foley a 6 pulgadas de la punta (la parte que entra al recto).
8. Abra la pinza de la manguera y hasta que la manguera y el catéter se llenen.
9. Vuelva a cerrar la pinza.
10. Póngale lubricante a la punta de la sonda Foley.

Ya tiene todo preparado.

## Acomode a su hijo en la posición indicada

Esto es muy importante para que el enema haga efecto.



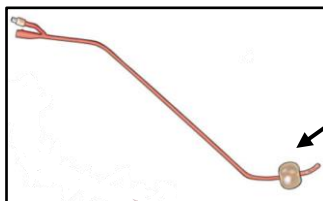
Niños de 2 a 12 años



Niños mayores de 12 años

## Cómo poner el enema

1. Inserte con cuidado la sonda Foley en el recto de su hijo. Insértelo de 4 a 6 pulgadas. Inserte el catéter apuntando al ombligo.
2. Con la jeringa de punta luer, infle el globo con unos 30 ml. de aire y desconecte la jeringa.



Globo inflado con aire

3. Ahora saque poco a poco el catéter hasta que sienta que se atora. Esto forma un tapón que impide que el enema se salga por el recto.
4. Abra la pinza de la manguera para que pase la solución. La bolsa debe tardar unos 15 minutos en vaciarse.
  - a. Si quiere que el enema pase más despacio, cierre un poco la pinza o baje un poco la bolsa.
  - b. Si a su hijo le dan ganas de hacer del baño mientras le está poniendo el enema, dígame que respire profundamente para distraerlo.
5. Una vez que se haya vaciado la bolsa, cierre la pinza. Deje a su hijo unos 5 o 10 minutos en la misma posición. Use un reloj para medir el tiempo.
6. Pasado ese tiempo, pídale a su hijo que vaya a sentarse en la taza del baño. Sáquele el aire al globo del catéter y sáquelos con cuidado.
7. Su hijo debe quedarse sentado en la taza unos 45 minutos para que salgan el enema y el excremento.
8. Enjuague la bolsa del enema con agua, y la sonda Foley con agua y jabón; use la jeringa con punta de catéter de 60 mL. Deje secar todo el equipo.
9. Lávese las manos.

## Recomendaciones

- Explíquelo a su hijo lo que van a hacer. Los niños sienten menos miedo cuando saben qué va a pasar.
- Trate de distraerlo con videos o juguetes o con libros exclusivos para la hora del enema; así no perderá el interés en ellos.
- Dígale a su hijo que la ayude a preparar el enema. Eso le dará a él o ella un poco de control sobre lo que va a pasar. Su hijo puede:
  - mezclar el enema;
  - probar el globo del catéter;
  - escoger la parte que quiere hacer.
- Tal vez su hijo sienta dolor, se le revuelva el estómago; podría vomitar, marearse o ponerse pálido mientras le pone el enema. Si le pasa cualquiera de estas cosas, ponga el enema más despacio o use agua más tibia. No caliente el enema en el microondas.
- Cuando su hijo esté sentado en la taza, dígale que suba los pies en un banquito. Tener los pies un poco elevados le ayudará a defecar.
- Su hijo debe tomar tantos líquidos como le sugiera su médico, y debe tomarlos a lo largo del día.
- Trate de ponerle el enema a la misma hora todos los días para evitar que se haga del baño por accidente.
- No se lo ponga después de las comidas, porque es más fácil que se le revuelva el estómago y que vomite.
- Si se le pasa ponerle el enema un día, es posible que tenga que ponerle dos al día siguiente para regularizarlo. Llame a la clínica si no está segura de qué hacer.
- Llame al médico:
  - si ya pasó una hora de que le puso el enema a su niño y no ha hecho del baño;
  - si está teniendo más accidentes.

## Preguntas o dudas

Llame a la Clínica de Cirugía al 214-456-6040, a la línea de enfermería al 214-456-9646 o envíenos un mensaje por MyChart. Si tiene un problema que no puede esperar y es fuera de horas laborables, llame a la operadora del hospital al 214-456-7000 y pida que localicen al cirujano de guardia.