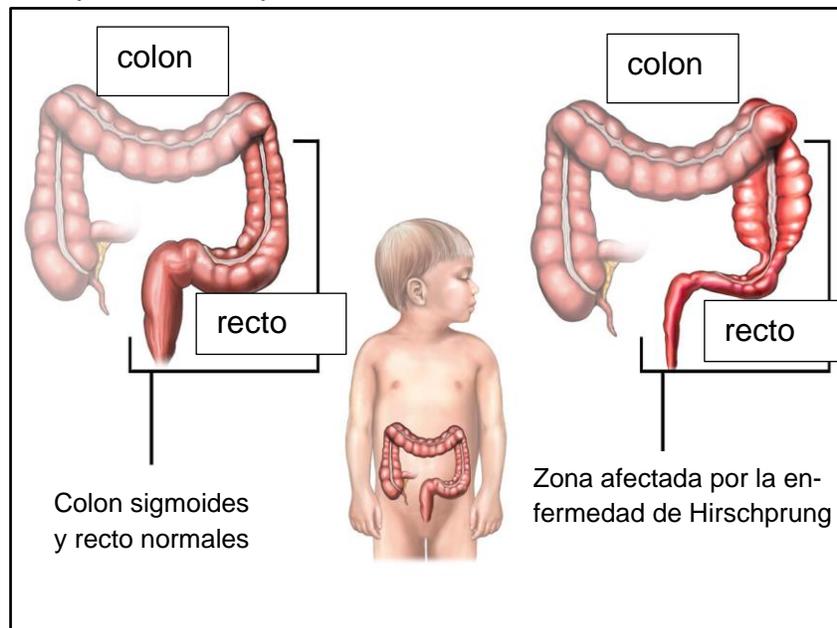


Qué hacer si su hijo padece la enfermedad de Hirschsprung.

El colon (o intestino grueso) recibe el excremento que se forma en el cuerpo después de la digestión de los alimentos. El colon está cubierto de nervios, los cuales le indican cuándo contraerse (apretar) y cuando relajarse (abrirse). Al contraerse y relajarse, el colon empuja el excremento hacia el recto; de allí, el excremento pasa al ano y sale del cuerpo.

A los niños que padecen la enfermedad de Hirschsprung les faltan los nervios del ano, el recto y el colon (completo o en parte). Como la parte del colon que no tiene nervios no puede relajarse, el excremento no puede ser expulsado.



¿Cuántas variantes de la enfermedad de Hirschsprung hay?

La enfermedad de Hirschsprung se clasifica dependiendo del grado del problema. El médico de su hijo puede decirle qué variante padece su hijo. Las variantes de la enfermedad de Hirschsprung son:

- de segmento ultracorto; la parte del recto que no tiene nervios es muy pequeña.
- de segmento corto; faltan los nervios del recto y de una parte pequeña del colon.
- de segmento largo; faltan los nervios del recto y de gran parte del colon.
- de segmento ultralargo; faltan los nervios del recto, el colon entero y a veces de parte del intestino delgado.

¿Cuáles son los síntomas?

La enfermedad de Hirschsprung ocurre con mayor frecuencia en recién nacidos. El síntoma más común es no hacer popo, o caca, en las primeras 24 o 48 horas de vida. También puede haber inflamación de la barriga, vómito y fiebre.

En algunos casos, los síntomas aparecen cuando el niño es un poco mayor. En este caso puede haber estreñimiento (excremento duro y seco que puede ser difícil de expulsar), falta de apetito y retraso en el desarrollo.

¿Cómo se diagnostica la enfermedad de Hirschsprung?

Primero, el médico pregunta el historial médico y realiza un examen físico. Esto le ayuda a tratar de localizar la causa del problema. Se pueden realizar las siguientes pruebas:

- **Enema de doble contraste (con bario)** Se inyecta por el ano un líquido blanco que contiene bario. El líquido recubre el interior del colon y la parte final del intestino delgado y permite que se vean al tomar una radiografía. En la radiografía se puede ver si el colon y la parte final del intestino delgado están tapados por el excremento. A veces, se usa otra sustancia, pero la prueba se realiza de la misma manera.
- **Biopsia de recto** Se inserta una manguerita con un instrumento por el ano, se toma una muestra de tejido del recto y se manda a estudiar al laboratorio. En algunos casos se hace una biopsia quirúrgica para tomar una muestra más grande de tejido. Si no se ven nervios en el tejido, se puede concluir que se trata de la enfermedad de Hirschsprung.
- **Manometría anorrectal** Se inserta por el ano una manguerita con un globito en la punta y el globito se infla en el recto. Si hay nervios en el colon, el globo los estimula y el colon se relaja y se abre. Si el niño tiene la enfermedad de Hirschsprung, el colon hace lo contrario: se contrae y se cierra.

¿Cómo se trata la enfermedad de Hirschsprung?

Con una operación en la que se corta la sección de colon que no tiene nervios y se unen los extremos sanos del colon. Esta operación se llama de resección y reconexión (*pull-through*)

Es posible que su hijo necesite un estoma. El estoma es una apertura que se abre para que pueda salir por allí el excremento del cuerpo. El agujerito se hace en la barriga y se conecta la piel al colon. Por allí sale el excremento a una bolsa de plástico. El estoma puede ser temporal o permanente, dependiendo de la cantidad de colon afectado. Si su hijo necesita un estoma, el médico le dará más detalles.

¿Hay secuelas permanentes?

Si la porción afectada del colon es muy grande, el paciente puede tener problemas digestivos durante mucho tiempo. Pero la mayoría de los niños que padecen la enfermedad de Hirschsprung no tienen mayores problemas después de la cirugía,

aunque es posible que el excremento no sea normal. Como el recto y el ano se colapsan, el excremento no puede salir de manera normal, por lo que podría haber un poco de estreñimiento o salirse un poco de excremento. Estos problemas se corrigen con medicamento y una dieta rica en fibra. También hay más riesgo de infección en el colón (enterocolitis). El médico de su hijo le dará más información.

Cuándo hay que llamar al médico

Llame al médico si ve alguno de estos síntomas, los cuales podrían deberse a una enterocolitis.

- Si sube la temperatura a 100.4° Fahrenheit (38° centígrados) o más.
- Escalofríos
- Diarrea muy maloliente, explosiva o con sangre.
- Vómito
- Dolor o hinchazón de barriga o ambos.
- Si tiene poca energía o no quiere jugar ni realizar sus actividades de siempre.