

Cómo hacer el enema por la sonda de cecostomía con solución salina hecha en casa

A su niño le pusieron una sonda de cecostomía (sonda C) y ahora hay que usarla para ponerle el enema. A este procedimiento se le llama “irrigar” o “purgar”. Esto permite que la solución del enema atraviese todo el colon (intestino grueso) para ayudar a que su niño defecue con regularidad.

Enema para la cecostomía

Para hacer el enema se usa un líquido llamado “solución salina”. Esta es una mezcla de agua y sal y la va a preparar en casa. **Es muy importante que siga la receta exactamente, para lo cual necesitará medidas de cocina;** de otro modo el cuerpo no absorberá bien el enema. De hecho, no seguir la receta puede dañar el cuerpo de su niño.

Suministros

Necesitará:

- Sal de mesa de cualquier marca (pero no sal de mar)
- Agua corriente (del *sink* o fregadero) o agua destilada de la tienda, de cualquier marca. Si el agua que beben en casa es de pozo, use agua destilada (si solo tiene agua de pozo, hiérvala diez minutos, déjela enfriar una hora y hiérvala otros diez minutos; luego puede agregar la sal).
- Un recipiente limpio con tapa.
- Cucharadita y taza medidoras.



Instrucciones

Lávese las manos. Ponga 4 tazas de agua tibia o a temperatura ambiente en el recipiente. Agregue 2 cucharaditas de sal. Mezcle bien con una cuchara grande. Póngale al recipiente una etiqueta que diga **solución salina** y la **fecha y hora** a las que la preparó.

- 4 tazas de agua
- 2 cucharaditas de sal
 - La sal se disuelve mejor si el agua está tibia.

Cómo guardar la solución salina

Puede guardar la solución salina en el refrigerador durante dos semanas o fuera durante tres días. Si la guarda en el refrigerador, sáquela una hora antes de usarla para que no esté demasiado fría.

Cómo hacer el enema

1. Lávese las manos con agua y jabón.
2. Tenga a la mano:
 - la bolsa de gravedad no desechable (para la solución del enema);
 - la manguera de conexión a la sonda C (podría venir ya conectada a la bolsa);
 - la solución salina a temperatura ambiente.
3. Cierre la pinza, o broche, de la manguera.
4. Mida la cantidad de solución que le indicó el doctor y agregue los aditivos (si le mandaron alguno).



Bolsa de gravedad

El médico le pidió que usara _____ mL. de solución salina y los siguientes aditivos: _____

5. Llena la bolsa con la solución.
6. Cuelgue la bolsa en un portasueros o en un perchero a unos 5 pies (1 metro y medio) de altura.
7. Abra el broche de la manguera para que baje agua de la bolsa; cuando se llene la manguera, cierre el broche.
8. Si su niño puede sentarse en la taza, pídale que lo haga. Si es pequeño, póngalo en una posición cómoda.
9. Abra el broche de la sonda C y conecte la manguera de conexión.
10. Abra el broche de la manguera para que la solución salga por gravedad.
 - Si su niño empieza a tener cólicos, baje la velocidad cerrando un poco el broche de la manguera de conexión.
11. Cuando la bolsa se vacíe, desconecte la manguera de la sonda C.
12. Cierre el broche de la sonda C.
13. Su niño debe quedarse en la taza mientras el enema empieza a hacer efecto (puede tardar entre 30 y 60 minutos).
14. Para que salga el excremento más rápido, masajee con firmeza la barriga de su niño empezando en su costado derecho y empujando hacia su costado izquierdo.
15. Cuando su niño termine de hacer del baño, límpielo como de costumbre.
16. Lávese las manos con agua y jabón.

Enjuague la bolsa y la manguera con agua tibia, luego lávelas con agua caliente (corriente, de la llave) y jabón y déjelas secar. Esa misma bolsa y manguera las usará para el siguiente enema.