

Cuidados de la piel de un paciente con problemas del colon y el recto.

Después de una cirugía del colon y el recto (colorrectal), pueden aparecer rozaduras en la zona del pañal. Esto se debe a que la piel está muy sensible y esta es la primera vez que entra en contacto con excremento. Su hijo empezará a defecar con más frecuencia y el excremento será aguado. Hay que cuidar muy bien la piel de la zona para prevenir rozaduras.

Plan para evitar que se agriete la piel:

- Cámbiele el pañal a su hijo con frecuencia para evitar que el excremento pase mucho tiempo en contacto con la piel.
- Póngale una capa gruesa de pomada de zinc cada vez que le cambie el pañal (la capa debe ser del grosor de la cubierta de un pastel, o bizcocho). Algunas pomadas que puede usar son Z-guard, Critic-Aid, Calmoseptine y Desitin Maximum Strength.

Al cambiar el pañal:

- No use toallitas húmedas para bebé, pues contienen sustancias que podrían irritar la piel.
- Tampoco frote o talle la piel al limpiarla o poner la pomada. Cuando limpie a su niño o le ponga la pomada, hágalo con cuidado usando bolitas de algodón, una toallita suave o una gasa húmeda.
- No quite la capa de pomada cada vez que cambie el pañal.
- Limpie la piel con agua tibia y jabón para piel sensible solo una vez al día. Rocíe el agua con una jeringa o una botella con atomizador.
- Recuerde: no frote o talle la piel. Tóquela con cuidado.
- Deje que la piel se seque sola al aire libre lo más posible
- y asegúrese de que esté completamente seca antes de ponerle la pomada.

Plan para tratar las grietas en la piel:

Si se le agrieta la piel a su niño, siga estos tres pasos para cerrar las grietas cada vez que cambie el pañal.

1. Rocíe polvo para estoma sobre la piel enrojecida o agrietada. Puede presionar suavemente el polvo sobre la piel con un pañuelo de papel y quitar el sobrante.
2. Rocíe una capa protectora de **no-sting** sobre el polvo. Deje que seque la capa durante 30 segundos, hasta que el polvo se ponga blanco de nuevo.
 - Si es necesario, puede repetir los dos pasos anteriores para formar una capa más gruesa.
3. Aplique una capa gruesa de pomada de zinc sobre la zona afectada con un movimiento suave y amplio, como si cubriera un pastel, o bizcocho.

Llame al médico si:

- la piel se abre, sangra, está encostrada o tiene ampollas (o ámpulas).
- tiene granitos o sarpullido enrojecido, con escamas y húmedo.
- le da fiebre a su niño junto con el sarpullido.