

## La transición al servicio médico de adultos - Siéntate a hablar con tu equipo médico

### ¿Por qué necesito hablar con el equipo médico?

- Al llegar a la edad adulta, tú serás responsable de tu salud y es importante que hables directamente con el equipo médico durante las citas.
- En esa conversación privada entre tú y ellos podrás aprender más sobre tu salud y tus necesidades médicas.

### ¿Qué va a pasar durante la conversación?

- Ahora tú serás la persona con la que se comunicarán tus médicos y el resto del equipo cuando hay que tratar sobre tu salud.
- Ahora tú tomarás tus propias decisiones en cuestiones de salud.
- Pero tus padres o encargados podrán apoyarte.

### Cómo debes prepararte para la conversación

- Antes de llegar, pídeles a tus padres o encargados que te informen sobre:
  - tu historia médica;
  - tus medicamentos;
    - el nombre de los medicamentos;
    - la dosis ( en miligramos);
    - las horas a las que las tomas;
    - por qué las necesitas;
- Luego piensa en las preguntas que quieres hacer, como:
  - ¿Cuándo y a quién tienes que llamar para pedir más medicamento?
  - ¿Qué debes hacer si tienes un problema o preguntas?
  - ¿Con cuánta frecuencia quiere verte el equipo médico?
  - ¿Qué hacer en caso de emergencia?

