

Semana de cuidado intestinal

Preguntas frecuentes.

¿Qué es la semana de cuidado intestinal?

Es un programa de ocho días que se lleva a cabo en el Centro de Problemas Colorrectales y Pélvicos de Children's Medical Center de Dallas. El programa comienza un jueves y termina el jueves siguiente. Es para niños que nacen con defectos anorrectales (imperforación anal, cloaca), enfermedad de Hirschsprung o tumores pélvicos que afectan al intestino (como los teratomas sacrococcígeos). Por lo común, los niños que nacen con estos problemas tienen problemas intestinales crónicos. Por ejemplo, grave estreñimiento (excremento duro y difícil de expulsar), incontinencia (no poder aguantarse las ganas de hacer del baño) y diarrea frecuente (excremento aguado).

¿Cuál es el objetivo de la semana de cuidado intestinal?

Encontrar un tratamiento para que su hijo deje de hacerse del baño por accidente y de tener excremento demasiado duro o demasiado aguado. El tratamiento puede incluir enemas, medicamentos y cambios de alimentación. Queremos que su hijo vaya a la escuela y realice otras actividades sin tener que preocuparse por ensuciarse la ropa. Queremos que mejore la calidad de vida de su hijo y de su familia.

¿Qué estudios y pruebas necesitará mi hijo?

- **Enema con líquido de contraste:** Se trata de un estudio con radiografía del abdomen y un enema especial que permite ver mejor el intestino grueso (donde se almacena el excremento). Así podremos saber si el intestino es más grande de lo normal o si se mueve muy despacio o muy rápido. A todos los pacientes se les hace un enema con líquido de contraste. La enfermera les ayudará a hacer la cita. El estudio dura entre 30 y 45 minutos y debe hacerse un día antes de su consulta en la clínica (a menos que le hayan hecho a su hijo haya el enema en el último año).
- **Radiografía de riñón, uréter y vejiga (KUB):** Se trata de una radiografía del intestino y el interior de la barriga. Permite al médico ver cuánto excremento hay en el intestino grueso y si el líquido de contraste del enema ha salido ya del intestino. **No se necesita cita para este estudio** y toma solo unos 5 minutos. Hay que hacer esta radiografía por la mañana, antes de su primera reunión con el personal médico, y en los últimos cuatro días de la semana de cuidado intestinal.

¿Qué pasará durante su consulta en la clínica?

En la primera consulta de su hijo en la clínica, hablaremos sobre su problema de salud y le haremos un examen físico. Revisaremos los estudios, le diremos los resultados y

diseñaremos junto con usted un tratamiento. Al final de la consulta tendrán un tratamiento hecho a la medida de su hijo.

¿Qué pasará cuando volvamos a casa?

Después de la primera consulta, comenzará el programa de cuidado intestinal según las indicaciones que le den. Es decir, comenzará a darle a su hijo los medicamentos o los enemas la hora indicada todos los días. Además,

- revise la taza todos los días para ver el tamaño y la consistencia del excremento (si está aguado, blando, o bien formado).
- tome notas todos los días.
- avise a la clínica si su hijo tiene algún síntoma (dolor, cólicos, malestar estomacal, etc.) y si tiene algún accidente.

Esta información es muy importante.

Durante esta semana, llevará a su hijo a la Clínica de Radiología para que le hagan la radiografía de riñón, uréter y vejiga el lunes, el martes, el miércoles y el jueves a más tardar a las 10:00 de la mañana. Le llamarán de la clínica o le enviarán un correo electrónico los días que le toque la radiografía. Necesitamos saber cómo está funcionando el tratamiento. Sus informes y las radiografías nos permitirán hacer los cambios que se necesiten. Pedimos a los padres que estén disponibles todas las mañanas para darle su informe a nuestro personal y hablar sobre cualquier cambio necesario.

¿Funcionará el tratamiento?

Los estudios demuestran que los niños que siguen un programa estructurado de cuidado intestinal tienen más probabilidades en el futuro de mantener bajo control el estreñimiento grave y la incontinencia. Pero la clave está en seguir el programa exactamente como se lo indiquen y en comunicarse a diario con el equipo médico.

¿Cuándo volverá mi hijo a revisión a la clínica?

Una vez que termine la semana de cuidado intestinal, le daremos una cita para la siguiente revisión en el Centro de Problemas Colorrectales y Pélvicos. Y haremos los cambios necesarios al tratamiento durante esa revisión o por teléfono entre consultas.

Información de contacto

Si tiene dudas, envíenos un correo electrónico a colorectal@childrens.com o llámenos al 214-456-8546. Si le interesa una consulta, busque una fecha disponible en nuestro sitio web. También puede llamarnos o escribirnos.